

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

5.03.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11	закуска	25	С-т из свеклы р/м	60	11,40	45	0	0	2
	гор бл	462	Фрикадельки с/с	150	98,70	164	8	8	5
	гарнир	608	Каша гречневая	150	17,60	196	6	5	37
	гор напиток	686	Чай с лимоном	200	6,90	60	0	0	15
		5							
		6	Хлеб 1 сорта	30	3,20	69	2	0	15
		7	Мандарин	94	28,20	47	0	0	9
Итого					166,00	581,00	16,00	13,00	83,00
Завтрак 2		1	Б-д с маслом	96	23,30	242	2	1	29
		2	Каша мол пшеничная	210	32,70	259	8	10	40
		3	Чай с сахаром	200	4,00	87	2	2	17
Итого					60,00	588,00	12,00	13,00	86,00
Обед с 7 лет	закуска	ткк	С-т из св помидор и огурцов р/м	60	23,60	43	1	4	6
	1 блюдо	148	Суп картофельный с крупой с мя/п и зел	276	39,10	172	3	10	15
	2 блюдо	443	Плов школьный из грудки	150	44,70	265	17	13	36
	гарнир								
	компот	639	Компот из яблок	200	13,80	112	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,40	136	3	4	30
	фрукт	7	Мандарин	201	60,40	94	0	0	9
			Конд изд	1шт	60,00	60	3	4	27
Итого					248,00	882,00	27,00	35,00	155,00
обед с 12 лет		ткк	С-т из св помидор огурцов р/м	60	23,60	43	1	4	6
		148	Суп картофельный с крупой с м/п и зел	276	39,10	172	3	10	15
		443	Плов школьный из грудки	150	44,70	265	17	13	36
		699	Компот из яблок	200	13,80	112	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	6,40	136	3	4	30
		7	Мандарин	201	60,40	94	0	0	9
		Конд изд	1шт	60,00	60	3	4	27	
Итого					248,00	882,00	27,00	35,00	155,00

Директор школы  
Повар-бригадир

И.В. Шехирева  
О.А. Лынова

