Приложение к

основной образовательной программы

начального общего образования,

реализующей ФГОС ДО,

утвержденной приказом директора

№ 262-0 от «30» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

**Разновозрастная группа «Капелька»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Содержание** | **Начало** | **Окончание** |
| **Утренний прием** | Осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение с детьми и родителями, свободная самостоятельная деятельность детей | 07:00 | 08:00 |
| **Утренняя зарядка** | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08:00 | 08:10 |
| **Утренний круг** | Информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог планирование дня | 08:10 | 08:20 |
| **Завтрак** | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08:25 | 08:45 |
| **Развивающее занятие** | Совместная непрерывная образовательная деятельность разных видов | 09:00 | 09:45 |
| **Перерыв между занятиями** | Самостоятельная деятельность детей | 09:15 | 09:30 |
| **Второй завтрак** | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи. | 10:00 | 10:20 |
| **Прогулка, двигательная активность** | Прогулка: игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 10:30 | 12:05 |
| **Обед** | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 12:00 | 12:30 |
| **Дневной сон** | Подготовка ко сну: туалет, переодевание. Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика, переодевание. | 12:30 | 15:10 |
| **Игры в центрах активности** | Свободная самостоятельная деятельность детей | 15:10 | 15:30 |
| **Полдник** | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15:30 | 15:40 |
| **Культурные практики разных видов** | Совместная деятельность детей и взрослых  Опосредованно организованная самостоятельная деятельность детей в центрах активности | 15:45 | 17:30 |
| **Вечерний круг** | Рефлексия, обсуждение проблем дня, развивающий диалог | 17:20 | 17:30 |
| **Ужин** | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи: гигиенические процедуры после приема пищи | 17:30 | 18:00 |
| **Прогулка, двигательная активность** | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры. | 18:00 | 19:00 |
| **Уход детей домой** | Индивидуальное общение с детьми и родителями | 19:00 | - |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

**Разновозрастная группа «Сказка»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Содержание** | **Начало** | **Окончание** |
| **Утренний прием** | Осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение с детьми и родителями, свободная самостоятельная деятельность детей | 07:00 | 08:00 |
| **Утренняя зарядка** | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08:15 | 08:25 |
| **Утренний круг** | Информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог планирование дня | 08:25 | 08:35 |
| **Завтрак** | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08:40 | 08:45 |
| **Развивающее занятия** | Совместная непрерывная образовательная деятельность разных видов | 09:00 | 11:00 |
| **Второй завтрак** | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи. | 10:30 | 10:40 |
| **Прогулка, двигательная активность** | Прогулка: игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 11:10 | 12:10 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Обед** | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 12:15 | 12:30 |
| **Дневной сон** | Подготовка ко сну: туалет, переодевание. Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика, переодевание. | 12:45 | 15:10 |
| **Полдник** | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи | 15:15 | 15:30 |
| **Развивающее занятие** | Совместная непрерывная образовательная деятельность разных видов | 15:40 | 16:05 |
| **Игры в центрах активности** | Свободная самостоятельная деятельность детей | - | - |
| **Культурные практики разных видов** | Совместная деятельность детей и взрослых. Опосредованно организованная самостоятельная деятельность детей в центрах активности | 15:40 | 17:20 |
| **Вечерний круг** | Рефлексия, обсуждение проблем дня, развивающий диалог | 17:20 | 17:30 |
| **Ужин** | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры  Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | 17:30 | 18:00 |
| **Прогулка, двигательная активность** | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры. | 18:00 | 19:00 |
| **Уход детей домой** | Индивидуальное общение с детьми и родителями | 19:00 | - |