Приложение к

 основной образовательной программы

начального общего образования,

реализующей ФГОС ДО,

утвержденной приказом директора

 № 262-0 от «30» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

**Разновозрастная группа «Капелька»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Содержание** | **Начало**  | **Окончание**  |
| **Утренний прием**  | Осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение с детьми и родителями, свободная самостоятельная деятельность детей  | 07:00 | 08:00 |
| **Утренняя зарядка**  | Упражнения со спортивным инвентарем и без него  | 08:00 | 08:10  |
| **Утренний круг**  | Информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог планирование дня  | 08:10 | 08:20  |
| **Завтрак**  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи  | 08:25 | 08:45 |
| **Развивающее занятие**  | Совместная непрерывная образовательная деятельность разных видов  | 09:00 | 09:45 |
| **Перерыв между занятиями**  | Самостоятельная деятельность детей  | 09:15 | 09:30  |
| **Второй завтрак**  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи. | 10:00 | 10:20  |
| **Прогулка, двигательная активность**  | Прогулка: игры Возвращение с прогулки: переодевание  | 10:30 | 12:05  |
| **Обед**  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи  | 12:00  | 12:30  |
| **Дневной сон**  | Подготовка ко сну: туалет, переодевание. Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика, переодевание. | 12:30  | 15:10  |
| **Игры в центрах активности**  | Свободная самостоятельная деятельность детей  | 15:10 | 15:30  |
| **Полдник**  |  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи  | 15:30  | 15:40  |
| **Культурные практики разных видов**  | Совместная деятельность детей и взрослых Опосредованно организованная самостоятельная деятельность детей в центрах активности  | 15:45  | 17:30  |
| **Вечерний круг**  | Рефлексия, обсуждение проблем дня, развивающий диалог  | 17:20 | 17:30  |
| **Ужин**  |  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи: гигиенические процедуры после приема пищи  | 17:30  | 18:00  |
| **Прогулка, двигательная активность**  | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры.  | 18:00  | 19:00  |
| **Уход детей домой**  | Индивидуальное общение с детьми и родителями  | 19:00  | - |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

**Разновозрастная группа «Сказка»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты**  | **Содержание**  | **Начало**  | **Окончание**  |
| **Утренний прием**  | Осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение с детьми и родителями, свободная самостоятельная деятельность детей  | 07:00 | 08:00  |
| **Утренняя зарядка**  | Упражнения со спортивным инвентарем и без него  | 08:15 | 08:25 |
| **Утренний круг**  | Информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог планирование дня  | 08:25 | 08:35 |
| **Завтрак**  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи  | 08:40 | 08:45 |
| **Развивающее занятия** | Совместная непрерывная образовательная деятельность разных видов  | 09:00 | 11:00  |
| **Второй завтрак**  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи. | 10:30 | 10:40  |
| **Прогулка, двигательная активность**  | Прогулка: игры Возвращение с прогулки: переодевание  | 11:10  | 12:10  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Обед**  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи  | 12:15 | 12:30  |
| **Дневной сон**  | Подготовка ко сну: туалет, переодевание. Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика, переодевание. | 12:45  | 15:10  |
| **Полдник**  |  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи  | 15:15 | 15:30  |
| **Развивающее занятие**  | Совместная непрерывная образовательная деятельность разных видов  | 15:40  | 16:05 |
| **Игры в центрах активности**  | Свободная самостоятельная деятельность детей  | -  | -  |
| **Культурные практики разных видов**  | Совместная деятельность детей и взрослых. Опосредованно организованная самостоятельная деятельность детей в центрах активности  | 15:40 | 17:20  |
| **Вечерний круг**  | Рефлексия, обсуждение проблем дня, развивающий диалог  | 17:20 | 17:30  |
| **Ужин**  |  Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи  | 17:30 | 18:00  |
| **Прогулка, двигательная активность**  | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры.  | 18:00 | 19:00  |
| **Уход детей домой**  | Индивидуальное общение с детьми и родителями  | 19:00  | - |