

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

9.01.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с маслом	40	21,90	176	7	7	15
	гор.ьл.	342	Каша молочная пшеничная	210	39,70	198	5	6	30
	гор. Напиток	692	Какао с молоком	200	28,30	124	1	2	20
	гор бл	413							
	хлеб	5	Хлеб 1с	30	3,10	69	2	0	30
	фрукт	6	Яблоко	139	39,00	46	0	0	9
	конд изд		Кондитерское изделие	1шт	40,00	40	4	3	27
Итого					172,00	653,00	19,00	18,00	131,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с джемом	54	16,30	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша молочная пшеничная	210	39,70	181	5	5	29
	гор. Напиток	692	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	471,00	7,00	6,00	73,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т из свеклы с сол огурцом р/м	100	20,50	75	1	7	3
	1 блюдо	110	Борщ с картофелемс мяс/пт/см/зел	286	46,30	187	5	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	100	108,40	132	10	7	4
	гарнир	520	Каша гречневая	150	16,80	186	2	8	33
	компот	тпк	Кисель п/ягодный	200	9,30	124	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	136	3	6	30
	фрукт	7	Яблоко	91	25,50	45	0	0	9
	конд изд		Сок	200	25,00	40	0	0	27
	Итого					258,00	925,00	21,00	38,00
обед с 12 лет		43	С-т из свеклы с соленым огурцом м/р	100	20,50	75	1	7	3
		110	Борщ с картофелем мяс/пт/см/зел	286	46,30	187	5	10	15
		437	Гуляш из говядины	100	108,40	132	10	7	4
		520	Каша гречневая	150	16,80	186	2	8	33
		тпк	Кисель п/ягодный	200	9,30	124	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	6,20	136	3	6	30
		7	Сок	200	25,00	40	0	0	27
			Яблоко	91	25,50	45	0	0	9
	Итого					258,00	925,00	21,00	38,00

Директор школы

И.В.Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 10.01.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11	закуска	25	С-т Винегрет овощной р/м	100	24,90	45	0	0	2
	гор бл	462	Сосиски отварные	90	72,00	166	8	8	5
	гарнир	608	Макароны отварные	150	15,00	186	6	5	37
	гор напиток6	686	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
		5	Яблоко	189	53,00	86	0	0	17
		6	Хлеб 1 сорта	30	3,10	68	2	3	15
		7							
Итого					172,00	609,00	16,00	16,00	91,00
Завтрак 2		1	Б-д с джемом	52	15,60	242	2	1	29
		2	Каша мол пшеничная	210	40,40	259	8	10	40
		3	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	559,00	10,00	11,00	84,00
Обед с 7 лет	закуска	ткк	С-т картофельный с зел гор р/м	100	25,10	75	1	4	6
	1 блюдо	148	Суп карт с макар изд с м/п/зел	276	38,60	192	3	10	15
	2 блюдо	443	Птица отварная	100	62,80	325	17	13	36
	гарнир		Рис деликатесный	150	32,10	174	4	4	40
	компот	639	Компот из св/яблок	200	16,60	124	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,10	136	3	4	30
	конд изд	7	Конд изделие	1шт	40,00	40	4	3	27
			Яблоко	131	36,70	58	0	0	10
Итого					258,00	1124,00	32,00	38,00	196,00
обед с 12 лет		ткк	С-т картофельный с зел горош р/м	100	25,10	75	1	4	6
		148	Суп карт с макар издс м/п/зел	276	38,60	192	3	10	15
		443	Птица отварная	100	62,80	325	17	13	36
			Рис деликатесный	150	32,10	174	4	4	40
		699	Компот из св/яблок	200	16,60	124	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	6,10	136	3	4	30
		7	Кондитерское изделие	1шт	40,00	40	4	3	27
			Яблоко	131	36,70	58	0	0	10
Итого					258,00	1124,00	32,00	38,00	196,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 13.01.2025 г.

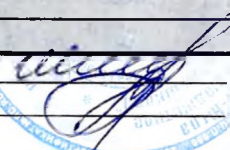
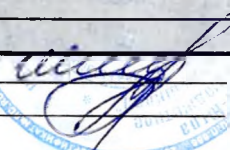
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с маслом	40	21,90	176	7	7	15
	гор.ыл.	342	Каша мол Дружба	210	42,90	176	5	5	29
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	18,50	112	3	4	20
	гор бл	413							
	хлеб	5	Хлеб 1с	30	3,10	69	2	0	30
	фрукт	6	Яблоко	187	54,20	86	0	0	17
Итого					140,60	619,00	17,00	16,00	111,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	48	13,10	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша молочная Дружба	210	42,90	181	5	5	29
С 12 и старше	гор. Напиток	692	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	471,00	7,00	6,00	73,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т Веснушка р/м	100	24,30	75	1	7	3
	1 блюдо	110	Щи из св капустыс мяс/пт/см/зел	286	43,80	187	5	10	15
	2 блюдо	437	Печень тушенная в/с	115	90,00	132	10	7	4
	гарнир	520	Макаронь отварные	180	18,00	248	2	8	33
	компот	ттк	Компот из мандарин	200	31,90	124	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	136	3	6	30
	фрукт	7	Мандарин	109	43,80	46	0	0	9
	конд изд								
Итого					258,00	948,00	21,00	38,00	118,00
обед с 12 лет		43	С-т Веснушка м/р	100	24,30	75	1	7	3
		110	Щи из св капустыс мяс/пт/см/зел	286	43,80	187	5	10	15
		437	Печень тушенная в/с	115	90,00	132	10	7	4
		520	Макаронь отварные	180	18,00	248	2	8	33
		ттк	Компот из мандарин	200	31,90	124	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	6,20	136	3	6	30
		7	Мандарин	109	43,80	46	0	0	9
Итого					258,00	948,00	21,00	38,00	118,00

Директор школы _____ И.В.Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 14.01.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11	закуска	25	Огурец маринованный порц	30	17,60	10	0	0	2
	гор бл	462	Грудка тушенная с овощами	150	89,30	184	8	8	5
	гарнир	608	Каша гречневая	150	16,80	210	6	5	37
	гор напиток	686	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
		5	Яблоко	147	41,20	67	0	0	13
		6	Хлеб 1 сорта	30	3,10	68	2	3	15
		7							
Итого					172,00	597,00	16,00	16,00	87,00
Завтрак 2		1	Б-д с джемом	52	15,60	242	2	1	29
		2	Каша мол пшеничная	210	40,40	259	8	10	40
		3	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	559,00	10,00	11,00	84,00
Обед с 7 лет	закуска	ттк	С-т из свеклы с сыром р/м	100	35,70	75	1	4	6
	1 блюдо	148	Суп карт с крупой с м/п/зел	276	39,60	192	3	10	15
	2 блюдо	443	Оладьи из печени	101	84,50	157	17	13	36
	гарнир		Макароны отварные	150	15,00	201	4	3	24
	компот	639	Компот из кураги	200	18,20	124	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,10	136	3	4	30
	конд изд	7	Мандарин	147	58,90	67	0	0	12
Итого					258,00	952,00	28,00	34,00	155,00
обед с 12 лет		ттк	С-т из свеклы с сыром р/м	100	35,70	75	1	4	6
		148	Суп карт с крупой с м/п/зел	276	39,60	192	3	10	15
		443	Оладьи из печени	101	84,50	157	17	13	36
			Макароны отварные	150	15,00	201	4	3	24
		699	Компот из кураги	200	18,20	124	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	6,10	136	3	4	30
		7	Мандарин	147	58,90	67	0	0	12
Итого					258,00	952,00	28,00	34,00	155,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

