

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

31.01.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с маслом	50	21,90	157	2	1	29
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со см	115	84,50	201	16	17	17
	гор.напиток	693	Кофейный напиток	200	18,50	154	4	4	27
	хол закуска		Мандарин	117	47,10	46	0	0	9
	конд изд								
	фрукт								
Итого					172,00	558,00	22,00	22,00	82,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	43	11,00	232	7	7	25
			Каша молочная рисовая	210	45,00	283	16	17	17
	гор.блюдо	2							
с 12 и ст.	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	573,00	23,00	24,00	57,00
Обед с 7-11 лет	закуска	71	С-т из свеклы р/м	100	19,00	75	1	2	1
	1 блюдо	132	Рассольник ленингр м/п см/зел	286	56,00	182	4	10	8
	2бл	423	Тефтель с рисом в/с	140	81,20	156	8	8	5
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	34,20	186	2	6	25
	компот	648	Компот из св/фруктов	200	15,70	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	136	5	3	30
	конд изд	7							
	фрукт.		Апельсин	120	45,70	60	0	0	14
Итого					258,00	919,00	20,00	29,00	114,00
обед с 12 и ст.	закуска	71	С-т из свеклы р/м	100	19,00	75	1	2	1
	1бл.	152	Рассольник ленин м/п см/зел	286	56,00	182	4	10	8
	2бл.	423	Тефтель с рисом в/с	140	81,20	156	8	8	5
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	34,20	186	2	6	25
	напиток	648	Компот из св/фруктов	200	15,70	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	136	5	3	30
	конд. изд.	7							
	фрукт		Апельсин	120	45,70	60	0	0	14
Итого					258,00	919,00	20,00	29,00	114,00

Директор школы И.В. Шехирева
Повар-бригадир А.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 3.02.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с маслом	40	21,90	176	7	7	15
	гор.ьл.	342	Каша молочная пшеничная	210	39,70	198	5	6	30
	гор. Напиток	692	Какао с молоком	200	28,30	124	1	2	20
	гор бл	413							
	хлеб	5	Хлеб 1с	30	3,10	69	2	0	30
	фрукт	6	Яблоко	119	39,00	46	0	0	9
	конд изд		Кондитерское изделие	1шт	40,00	40	4	3	27
Итого					172,00	653,00	19,00	18,00	131,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	54	16,30	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша молочная пшеничная	210	39,70	181	5	5	29
С 12 и старше	гор. Напиток	692	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	471,00	7,00	6,00	73,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т из св помидор и огурцов р/м	60	22,00	45	1	7	3
	1 блюдо	110	Борщ с картоф с капустой с мяс/пт/см/зел	286	54,10	187	5	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	100	108,40	132	10	7	4
	гарнир	520	Каша гречневая	150	16,80	186	2	8	33
	компот	ттк	Компот из яблок и мандарин	200	27,20	124	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	136	3	6	30
	фрукт	7	Яблоко	71	23,30	45	0	0	9
	конд изд								
Итого					258,00	855,00	21,00	38,00	118,00
обед с 12 лет		43	С-т из св помидор и огурцов м/р	60	22,00	45	1	7	3
		110	Борщ с картоф с капустой мяс/пт/см/зел	286	54,10	187	5	10	15
		437	Гуляш из говядины	100	108,40	132	10	7	4
		520	Каша гречневая	150	16,80	186	2	8	33
		ттк	Компот из яблок и мандарин	200	27,20	124	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	6,20	136	3	6	30
		7							
			Яблоко	71	23,30	45	0	0	9
Итого					258,00	855,00	21,00	38,00	118,00

Директор школы И.В.Шекирева
 Повар-бригадир О.А.Лынова

