

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День 29.11.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с маслом	50	21,90	157	2	1	29
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со см	115	91,10	201	16	17	17
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	28,30	154	4	4	27
	хол закуска		Яблоко	88	24,70	40	0	0	8
	конд изд								
	фрукт								
Итого					166,00	552,00	22,00	22,00	81,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	44	11,00	232	7	7	25
			Каша молочная рисовая	210	45,00	283	16	17	17
	гор.блюдо	2							
гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15	
Итого					60,00	573,00	23,00	24,00	57,00
Обед с 7-11 лет	закуска	71	С-т из свежих помидор и огурцов р/м	60	21,90	75	1	2	1
	1 блюдо	132	Рассольник ленингр м/п см/зел	286	56,00	182	4	10	8
	2бл	423	Бефстроганов из говядины	100	132,00	156	8	8	5
	гарнир	520	Макаронны отварные	180	17,90	210	2	6	25
	компот	648	Компот из с/фрукьов	200	11,90	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	79	8,30	136	5	3	30
	конд изд	7							
	фрукт.								
Итого					248,00	883,00	20,00	29,00	100,00
обед с 12 и ст.	закуска	71	С-т из свежих помидор и огурцов р/м	60	21,90	75	1	2	1
	1бл.	152	Рассольник ленин м/п см/зел	286	56,00	182	4	10	8
	2бл.	423	Бефстроганов из говядины	100	132,00	156	8	8	5
	гарнир	520	Макаронны отварные	180	17,90	210	2	6	25
	напиток	648	Компот из с/фруктов	200	11,90	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	79	8,30	136	5	3	30
	конд. изд.	7							
	фрукт								
Итого					248,00	883,00	20,00	29,00	100,00

Директор школы  И.В.Шехирева  
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

