

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

30.01.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	88	Огурец порц	39	18,80	45	2	3	8
	гор.ъл.	374	Поджарка из рыбы /минтай/	65	114,00	154	11	6	27
	гор. Напиток	685	Чай с сахаром	200	4,00	60	0	0	15
	гор бл	534	Рис деликатесный	150	32,10	186	4	1	40
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,10	69	3	1	18
	конд изд	6							
	фрукт								
Итого					172,00	514,00	20,00	11,00	108,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	52	15,60	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша манная молочная	210	40,40	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	4,00	89	3	2	15
Итого					60,00	611,00	14,00	13,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св огурцов помид и перца р/м	60	30,40	47	0	4	1
	1 блюдо	181	Суп крестьянский м/п /см/зел	286	40,00	185	5	7	20
	2 блюдо	436	Бефстроганов из говядины	100	132,00	315	12	11	21
	гарнир	516	Макаронны отв	150	15,00	201	4	3	27
	компот	631	Кисель п/я	200	9,20	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	181	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	77	25,20	35	0	0	7
	конд изд								
Итого					258,00	1088,00	26,00	28,00	137,00
обед с 12 лет		16	С-т из св огурцов помид и перца м/р	60	30,40	47	0	4	1
		181	Суп крестьянский м/п/см/зел	286	40,00	185	5	7	20
		436	Бефстроганов из говядины	100	132,00	315	12	11	21
		516	Макаронны отварные	150	15,00	201	4	3	27
		631	Кисель п/я	200	9,20	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	6,20	181	5	3	30
		7	Яблоко	77	25,20	35	0	0	7
Итого					258,00	1088,00	26,00	28,00	137,00

Директор школы

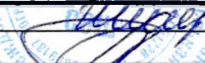
И.В.Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 29.01.25.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т из св помидор р/м	60	21,90	45	0	4	4
	гор. Блюдо	487	Птица отв	100	62,80	132	12	7	3
	гарнир	516	Картофельное пюре	150	34,20	202	4	6	11
	гор. Напиток	692	Чай с молоком	200	12,70	89	2	3	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,10	69	0	0	15
	фрукт	6	Яблоко	114	37,20	52	0	0	10
		7							
Итого					171,90	589,00	18,00	20,00	58,00
Завтрак 2 с12и ст	бут-д	1	Хлеб с джемом	47	13,30	232	4	3	15
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	39,50	232	8	10	40
	гор.напиток	3	Чай с лимоном	200	7,20	60	0	0	15
Итого	закуска	3							
Обед с 7 лет с7-11 лет					60,00	588,00	12,00	13,00	70,00
	закуска	16	С-т из св капусты с перцем р/м	60	28,60	75	2	5	13
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми м/п /зел	276	35,40	147	6	6	22
	2 блюдо	436	Печень тушенная в/с	115	90,00	132	13	13	6
	гарнир	508	Каша пшенная	150	14,10	186	4	6	27
	напиток	648	Напиток из шиповника	200	11,70	124	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	128	4	1	26
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Апельсин	171	72,00	78	0	0	15
Итого					258,00	870,00	29,00	31,00	139,00
обед с 12 лет		71	С- из св капусты с перцем р/м	60	28,60	75	2	5	13
		139	Суп картофельный с бобовыми м/п/зел .	276	35,40	147	6	6	22
		294	Печень тушенная в/с	115	90,00	132	13	13	6
		508	Каша пшенная	150	14,10	186	4	6	27
		705	Напиток из шиповника	200	11,70	124	0	0	30
		6	Хлеб украинский	60	6,20	128	4	1	26
		7	Апельсин	171	72,00	78	0	0	15
		8							
Итого					258,00	870,00	29,00	31,00	139,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

