

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

28.11.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	88	С-т из свежих огурцов р/м	60	20,10	45	1	5	3
	гор. бл.	374	Котлета любительская/горбуша/	100	62,60	124	11	6	27
	гор. Напиток	685	Чай с лимоном	200	7,20	60	0	0	15
	гор бл	534	Рис деликатесный	150	32,10	225	4	1	40
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,10	69	3	1	18
	конд изд	6	Яблоко	146	40,90	67	0	0	13
	фрукт								
Итого					166,00	590,00	19,00	13,00	116,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	52	15,60	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша манная молочная	210	40,40	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	4,00	89	3	2	15
Итого					60,00	611,00	14,00	13,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из сырых овощей с перцем р/м	60	23,30	47	0	4	1
	1 блюдо	181	Суп крестьянский м/п /см/зел	286	39,50	185	5	7	20
	2 блюдо	436	Азу из говядины	200	142,60	315	12	11	21
	гарнир	516							
	компот	631	Компот из св фруктов	200	15,70	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	156	5	3	30
	фрукт	7							
	конд изд		Яблоко	73	20,70	34	0	0	7
Итого					248,00	861,00	22,00	25,00	110,00
обед с 12 лет		16	С-т из сырых овощей с перцем м/р	60	23,30	47	0	4	1
		181	Суп крестьянский м/п/см/зел	286	39,50	185	5	7	20
		436	Азу из говядины	200	142,60	315	12	11	21
		516							
		631	Компот из свежих фруктов	200	15,70	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	6,20	156	5	3	30
		7	Яблоко	73	20,70	34	0	0	7
Итого					248,00	861,00	22,00	25,00	110,00

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова