

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

27.11.24.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				60	20,10	45	0	4	4
Завтрак	закуска	19	С-т из св помидор р/м	100	62,80	132	12	7	3
с7-11 лет	гор. Блюдо	487	Птица отв	150	16,80	186	2	6	15
	гарнир	516	Каша гречневая	200	12,30	89	0	0	15
	гор. Напиток	692	Чай с молоком	30	3,10	69	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	127	50,90	58	0	0	12
	фрукт	6	Мандарин						
		7							
Итого					166,00	579,00	14,00	17,00	64,00
				30	3,30	232	4	3	15
Завтрак 2	бут-д	1	Хлеб 1 с	210	38,70	232	8	10	40
с12и ст	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	200	18,00	124	0	0	15
	гор.напиток	3	Кофейный напиток						
Итого	закуска	3			60,00	588,00	12,00	13,00	70,00
Обед с 7 лет				60	25,80	75	2	5	13
с7-11 лет	закуска	16	С-т из помидор и перца р/м	276	35,40	147	6	6	22
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми м/п /зел	140	81,20	132	13	13	6
	2 блюдо	436	Тефтель с рисом в/с	150	34,10	202	4	6	21
	гарнир	508	Картофельное пюре	200	11,70	103	0	0	30
	напиток	648	Напиток из шиповника	60	6,20	128	4	1	26
	хлеб	6	Хлеб украинский						
	конд. Изд.	7		134	53,60	62	0	0	12
	фрукт	8	Мандарин						
Итого					248,00	849,00	29,00	31,00	130,00
обед с 12 лет		71	С- из помидор и перца р/м	60	25,80	75	2	5	13
		139	Суп картофельный с бобовыми м/п/зел .	276	35,40	147	6	6	22
		294	Тефтель с рисом в/с	100	81,20	132	13	13	6
		508	Картофельное пюре	150	34,10	202	4	6	21
		705	Напиток из шиповника	200	11,70	103	0	0	30
		6	Хлеб украинский	60	6,20	128	4	1	26
		7	Мандарин	134	53,60	62	0	0	12
		8							
	Итого					248,00	849,00	29,00	31,00

Директор школы
Повар-бригадир



И.В. Шехирева
О.А. Лынова