

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

25.12.24.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------|--------------|--------|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак с7-11 лет | закуска | 19 | С-т из св помидор р/м | 100 | 36,50 | 45 | 0 | 4 | 4 |
| | гор. Блюдо | 487 | Птица отв | 100 | 62,80 | 132 | 12 | 7 | 3 |
| | гарнир | 516 | Макароны отварные | 150 | 15,00 | 210 | 2 | 6 | 15 |
| | гор. Напиток | 692 | Чай с лимоном | 200 | 7,20 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 5 | Хлеб 1 сорта | 30 | 3,10 | 69 | 0 | 0 | 15 |
| | фрукт | 6 | Мандарин | 103 | 41,40 | 46 | 0 | 0 | 12 |
| | | 7 | | | | | | | |
| Итого | | | | | 166,00 | 562,00 | 14,00 | 17,00 | 64,00 |
| Завтрак 2 с12и ст | бут-д | 1 | Б-д с джемом | 54 | 16,50 | 232 | 4 | 3 | 15 |
| | гор. Блюдо | 2 | Каша молочная ячневая | 210 | 39,50 | 232 | 8 | 10 | 40 |
| | гор.напиток | 3 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 89 | 0 | 0 | 15 |
| Итого | закуска | 3 | | | | | | | |
| Обед с 7 лет с7-11 лет | | | | | 60,00 | 588,00 | 12,00 | 13,00 | 70,00 |
| | закуска | 16 | С-т из помидор и огурцов р/м | 100 | 40,10 | 75 | 2 | 5 | 13 |
| | 1 блюдо | 139 | Суп картофельный с бобовыми м/п /зел | 276 | 35,40 | 147 | 6 | 6 | 22 |
| | 2 блюдо | 436 | Печень тушенная в/с | 115 | 90,00 | 162 | 13 | 13 | 6 |
| | гарнир | 508 | Картофельное пюре | 150 | 34,10 | 202 | 4 | 6 | 21 |
| | напиток | 648 | Напиток из шиповника | 200 | 11,70 | 103 | 0 | 0 | 30 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 60 | 6,20 | 128 | 4 | 1 | 26 |
| | конд. Изд. | 7 | | | | | | | |
| | фрукт | 8 | Яблоко | 108 | 30,50 | 56 | 0 | 0 | 11 |
| Итого | | | | | | | | | |
| обед с 12 лет | | | | | 248,00 | 873,00 | 29,00 | 31,00 | 129,00 |
| | | 71 | С- из помидор и огурцов р/м | 100 | 40,10 | 75 | 2 | 5 | 13 |
| | | 139 | Суп картофельный с бобовыми м/п/зел . | 276 | 35,40 | 147 | 6 | 6 | 22 |
| | | 294 | Печень тушенная в/с | 115 | 90,00 | 162 | 13 | 13 | 6 |
| | | 508 | Картофельное пюре | 150 | 34,10 | 202 | 4 | 6 | 21 |
| | | 705 | Напиток из шиповника | 200 | 11,70 | 103 | 0 | 0 | 30 |
| | | 6 | Хлеб украинский | 60 | 6,20 | 128 | 4 | 1 | 26 |
| | | 7 | Яблоко | 108 | 30,50 | 56 | 0 | 0 | 11 |
| Итого | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 248,00 | 873,00 | 29,00 | 31,00 | 129,00 |

Директор школы _____ И.В. Шехирева

Повар-бригадир _____ О.А. Лынова