

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 24.04.24.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т Винегрет овощной р/м	60	14,80	51	0	4	4
	гор. Блюдо	487	Птица отв	100	62,80	146	12	7	3
	гарнир	516	Каша гречневая	150	17,60	186	2	6	15
	гор. Напиток	692	Какао с молоком	200	23,50	123	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,20	69	0	0	15
	фрукт	6	Яблоко	200	44,10	94	0	0	18
		7							
Итого					166,00	669,00	14,00	17,00	70,00
Завтрак 2 с12и ст	бут-д	1	Бут-д с с джемом	54	10,70	232	4	3	15
	гор. Блюдо	2	Каша молочная манная	210	32,30	232	8	10	40
	гор.напиток	3	Кофейный напиток	200	17,00	124	0	0	15
Итого	закуска	3							
Обед с 7 лет					60,00	588,00	12,00	13,00	70,00
с7-11 лет	закуска	16	С-т из помидор и огурцов и редиса р/м	100	34,70	75	2	5	13
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми м/п /зел	276	35,30	147	6	6	22
	2 блюдо	436	Печень по-строгановски	100	62,20	132	13	13	6
	гарнир	508	Картофельное пюре	150	30,90	186	4	6	21
	напиток	648	Компот из кураги	200	14,40	103	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,40	128	4	1	26
	конд. Изд.	7	Сок	200	35,00	40	2	4	20
	фрукт	8	Яблоко	132	29,10	62	0	0	13
Итого					248,00	873,00	31,00	35,00	151,00
обед с 12 лет		71	С- из помидор огурцов и редиса р/м	100	34,70	75	2	5	13
		139	Суп картофельный с бобовыми м/п/зел .	276	35,30	147	6	6	22
		294	Печень по-строгановски	100	62,20	132	13	13	6
		508	Картофельное пюре	50	30,90	186	4	6	21
		705	Компот из кураги	200	14,40	103	0	0	30
		6	Хлеб украинский	60	6,40	128	4	1	26
		7	Яблоко	132	29,10	62	0	0	13
		8	Сок	200	35,00	40	2	4	20
Итого					248,00	873,00	31,00	35,00	151,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа



НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

25.04.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	88	Овощи порционные	40	17,70	10	0	0	5
	гор.ьл.	374	Печень тушенная в соусе	115	69,70	103	11	6	6
	гор. Напиток	685	Какао с молоком	200	23,50	124	2	3	15
	гор бл	534	Картофельное пюре	150	30,90	186	4	6	26
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,20	68	3	1	18
	конд изд	6	Конд изд	1шт	21,00	80	4	3	27
	фрукт								
Итого					166,00	571,00	24,00	19,00	97,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с сыром	50	23,70	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша пшеничная мол	210	32,70	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	4,00	60	0	0	15
Итого					60,40	582,00	11,00	11,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из редиса р/м	60	15,60	52	0	4	2
	1 блюдо	181	Суп из овощей с м/п см/зел	276	44,20	186	5	7	20
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	150	107,40	286	12	11	21
	гарнир	516							
	компот	631	Компот из яблок	200	13,80	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,40	156	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	132	39,60	62	0	0	17
	конд изд		Конд изделие	1шт	21,00	40	3	4	27
Итого					248,00	906,00	25,00	29,00	148,00
обед с 12 лет		16	С-т из редиса м/р	60	15,60	52	0	4	2
		181	Суп из овощей м/п см/зел	286	44,20	186	5	7	20
		436	Жаркое по-домашнему	150	107,40	286	12	11	21
		516							
		631	Компот из яблок	200	13,80	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	6,40	156	5	3	30
		7	Конд изделие	1шт	21,00	40	3	4	27
			Мандарин	189	39,60	62	0	0	17
Итого					248,00	906,00	25,00	29,00	148,00

Директор школы  И.В.Шехирева
Повар-бригадир  О.А. Лынова