

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 24.04.24.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т Винегрет овощной р/м	60	14,80	51	0	4	4
	гор. Блюдо	487	Птица отв	100	62,80	146	12	7	3
	гарнир	516	Каша гречневая	150	17,60	186	2	6	15
	гор. Напиток	692	Какао с молоком	200	23,50	123	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,20	69	0	0	15
	фрукт	6	Яблоко	200	44,10	94	0	0	18
		7							
Итого					166,00	669,00	14,00	17,00	70,00
Завтрак 2 с12и ст	бут-д	1	Бут-д с с джемом	54	10,70	232	4	3	15
	гор. Блюдо	2	Каша молочная манная	210	32,30	232	8	10	40
	гор.напиток	3	Кофейный напиток	200	17,00	124	0	0	15
Итого	закуска	3							
Обед с 7 лет					60,00	588,00	12,00	13,00	70,00
с7-11 лет	закуска	16	С-т из помидор и огурцов и редиса р/м	100	34,70	75	2	5	13
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми м/п /зел	276	35,30	147	6	6	22
	2 блюдо	436	Печень по-строгановски	100	62,20	132	13	13	6
	гарнир	508	Картофельное пюре	150	30,90	186	4	6	21
	напиток	648	Компот из кураги	200	14,40	103	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,40	128	4	1	26
	конд. Изд.	7	Сок	200	35,00	40	2	4	20
	фрукт	8	Яблоко	132	29,10	62	0	0	13
Итого					248,00	873,00	31,00	35,00	151,00
обед с 12 лет		71	С- из помидор огурцов и редиса р/м	100	34,70	75	2	5	13
		139	Суп картофельный с бобовыми м/п/зел .	276	35,30	147	6	6	22
		294	Печень по-строгановски	100	62,20	132	13	13	6
		508	Картофельное пюре	50	30,90	186	4	6	21
		705	Компот из кураги	200	14,40	103	0	0	30
		6	Хлеб украинский	60	6,40	128	4	1	26
		7	Яблоко	132	29,10	62	0	0	13
		8	Сок	200	35,00	40	2	4	20
Итого					248,00	873,00	31,00	35,00	151,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

