

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

23.12.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с маслом	40	21,90	176	7	7	15
	гор.ьл.	342	Омлет натуральный	110	63,80	132	5	5	29
	гор. Напиток	692	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
	гор бл	413	Сосиска отварная	50	40,00	120	4	3	17
	хлеб	5	Хлеб 1с	30	3,10	69	2	0	30
	фрукт	6	Яблоко	118	33,20	54	0	0	10
Итого					166,00	609,00	18,00	15,00	116,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с джемом	48	13,10	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша молочная Дружба	210	42,90	181	5	5	29
	гор. Напиток	692	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	471,00	7,00	6,00	73,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т из св капусты с перцем р/м	100	47,60	75	1	7	3
	1 блюдо	110	Щи из св капусты мяс/пт/см/зел	286	43,80	187	5	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	100	108,40	132	10	7	4
	гарнир	520	Каша гречневая	180	20,50	248	2	8	33
	компот	ттк	Компот из яблок и мандарин	200	21,50	124	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	136	3	6	30
	фрукт	7							
	конд изд								
Итого					248,00	902,00	21,00	38,00	109,00
обед с 12 лет		43	С-т из св капусты с перцем м/р	100	47,60	75	1	7	3
		110	Щи из св капусты мяс/пт/см/зел	286	43,80	187	5	10	15
		437	Гуляш из говядины	100	108,40	132	10	7	4
		520	Каша гречневая	180	20,50	248	2	8	33
		ттк	Компот из яблок и мандарин	200	21,50	124	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	6,20	136	3	6	30
		7							
Итого					248,00	902,00	21,00	38,00	109,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В.Шехирева
О.А. Лынова

