

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

23.04.2024 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак с 7-11 | закуска | 25 | С-т Степной р/м | 60 | 13,00 | 45 | 0 | 0 | 2 |
| | гор бл | 462 | Биточки по -белорусски | 80 | 98,00 | 164 | 8 | 8 | 5 |
| | гарнир | 608 | Макароны отварные | 150 | 12,00 | 196 | 6 | 5 | 37 |
| | гор напитокб | 686 | Чай с молоком | 200 | 11,20 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | | 5 | | | | | | | |
| | | 6 | Хлеб 1 сорта | 30 | 3,20 | 85 | 2 | 0 | 20 |
| | | 7 | Мандарин | 100 | 28,60 | 47 | 0 | 0 | 9 |
| Итого | | | | | 166,00 | 597,00 | 16,00 | 13,00 | 88,00 |
| Завтрак 2 | | 1 | Б-д с маслом | 96 | 23,30 | 242 | 2 | 1 | 29 |
| | | 2 | Каша мол пшеничная | 210 | 32,70 | 259 | 8 | 10 | 40 |
| | | 3 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 87 | 2 | 2 | 17 |
| Итого | | | | | 60,00 | 588,00 | 12,00 | 13,00 | 86,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | ттк | С-т редиса и огурца р/м | 60 | 21,10 | 67 | 1 | 4 | 6 |
| | 1 блюдо | 148 | Суп картофельный с лапшой с мя/п и зел | 276 | 39,30 | 192 | 3 | 10 | 15 |
| | 2 блюдо | 443 | Плов из овядины | 200 | 109,50 | 325 | 17 | 13 | 36 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | компот | 639 | Напиток лимонный | 200 | 9,50 | 90 | 0 | 0 | 22 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 60 | 6,40 | 136 | 3 | 4 | 30 |
| | фрукт | 7 | Апельсин | 222 | 62,20 | 103 | 0 | 0 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 248,00 | 913,00 | 24,00 | 31,00 | 129,00 |
| обед с 12 лет | | ттк | С-т из редиса и огурца р/м | 60 | 21,10 | 67 | 1 | 4 | 6 |
| | | 148 | Суп картофельный с лапшой с м/п и зел | 276 | 39,30 | 192 | 3 | 10 | 15 |
| | | 443 | Плов из говядины | 200 | 109,50 | 325 | 17 | 13 | 36 |
| | | | | | | | | | |
| | | 699 | Напиток лимонный | 200 | 9,50 | 90 | 0 | 0 | 22 |
| | | 6 | Хлеб украинский | 60 | 6,40 | 136 | 3 | 4 | 30 |
| | | 7 | Апельсин | 222 | 62,20 | 103 | 0 | 0 | 20 |
| Итого | | | | | 248,00 | 913,00 | 24,00 | 31,00 | 129,00 |

Директор школы _____ И.В. Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова

