

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

22.11.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с джемом	50	14,10	232	2	1	29
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со см	115	88,90	201	16	17	17
	гор.напиток	693	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
	хол закуска		Яблоко	53	19,00	25	0	0	5
	конд изд		Кондитерское изделие	1шт	40,00	80	4	3	27
	фрукт								
						166,00	596,00	22,00	21,00
Итого									
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	44	11,00	232	7	7	25
			Каша молочная рисовая	210	45,00	283	16	17	17
	гор.блюдо	2							
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	573,00	23,00	24,00	57,00
Обед с 7-11 лет	закуска	71	С-т из св капусты р/м	100	20,40	75	1	2	1
	1 блюдо	132	Рассольник ленингр м/п см/зел	286	56,50	182	4	10	8
	2бл	423	Тефтель с рисом в/с	140	81,20	134	8	8	5
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	34,10	186	2	6	25
	компот	648	Компот из св яблок мандарин	200	27,20	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	136	5	3	30
	конд изд	7							
	фрукт.		Яблоко	80	22,40	36	0	0	7
						248,00	873,00	20,00	29,00
Итого									
обед с 12 и ст.	закуска	71	С-т из свежей капусты р/м	100	20,40	75	1	2	1
	1бл.	152	Рассольник ленин м/п см/зел	286	56,50	182	4	10	8
	2бл.	423	Тефтель с рисом в/с	140	81,20	134	8	8	5
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	34,10	186	2	6	25
	напиток	648	Компот из св яблок мандарин	200	27,20	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	136	5	3	30
	конд. изд.	7							
	фрукт		Яблоко	80	22,40	36	0	0	7
						248,00	873,00	20,00	29,00
Итого									

Директор школы
Повар-бригадир

И.В.Шехирева
О.А. Лынова

