

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 22.04.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с маслом	30	16,10	115	7	7	15
	гор.ыл.	342	Каша молочная пшеничная	210	32,70	181	5	5	29
	гор. Напиток	692	Чай с лимоном	200	6,90	103	1	2	20
	конд изд	413	Конд изд	31г	50,00	40	3	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1с	30	3,20	69	2	0	30
	фрукт	6	Апельсин	203	57,10	84	0	0	15
Итого					166,00	592,00	18,00	18,00	136,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	50	20,40	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша молочная пшеничная	210	32,70	181	5	5	29
С 12 и старше	гор. Напиток	692	Чай с лимоном	200	6,90	103	1	2	20
Итого					60,00	516,00	8,00	8,00	78,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т из св помидор и огурцов р/м	60	23,60	45	1	7	3
	1 блюдо	110	Щи из св капусты с мясом птицы смет/зел	286	42,50	187	5	10	15
	2 блюдо	437	Пельмени п /ф отварные	155	100,90	333	14	14	38
	гарнир	520							
	компот	ттк	Напиток из шиповника	200	11,70	108	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,40	136	3	6	30
	фрукт	7	Яблоко	190	41,90	89	0	0	17
	конд изд		Конд изд	1шт	21,00	40	3	4	17
Итого					248,00	938,00	26,00	41,00	144,00
обед с 12 лет		43	С-т из св помидор и огурцов м/р	60	23,60	45	1	7	3
		110	Щи из свежей капусты с мяс/пт/смет/зел	286	42,50	187	5	10	15
		437	Пельмени п/ф отварные	155	100,90	333	14	14	38
		520							
		ттк	Напиток из шиповника	200	11,70	108	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	6,40	136	3	6	30
		7	Яблоко	190	41,90	89	0	0	17
			Конд изд	1шт	21,00	40	3	4	17
Итого					248,00	938,00	26,00	41,00	144,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

