

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 22.03.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с сыром	58	32,20	232	7	7	15
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со см	115	70,70	201	16	17	17
	гор.напиток	693	Чай с млоком	200	11,20	89	1	2	20
	хол закуска		Яблоко	145	31,90	61	0	0	11
	конд изд		Конд изд	1 шт	20,00	40	4	3	27
	фрукт								
Итого					166,00	623,00	28,00	29,00	90,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с маслом	40	17,30	232	7	7	25
			Каша мол ячневая	210	31,50	283	16	17	17
	гор.блюдо	2							
гор.напиток	3	Чай с молоком	200	11,20	89	0	0	15	
Итого					60,00	604,00	23,00	24,00	57,00
Обед с 7-11 лет	закуска	71	С-т из свеклы с сыром р/м	60	18,70	45	1	2	1
	1 блюдо	132	Рассольник ленингр м/п см/зел	286	55,10	182	4	10	8
	2бл	423	Тефтель с рисом в/с	140	72,70	144	10	8	9
	гарнир	520	Каша гречневая	150	17,60	196	2	6	25
	компот	648	Компот из мандарин	200	25,10	103	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,40	136	5	3	30
	конд изд	7	Конд изд	1шт	20,00	40	3	4	17
	фрукт.		Яблоко	147	32,40	61	0	0	17
Итого					248,00	907,00	25,00	33,00	138,00
обед с 12 и ст.	закуска	71	С-т из свеклы с сыром р/м	60	18,70	45	1	2	1
	1бл.	152	Рассольник ленин м/п см/зел	286	55,10	182	4	10	8
	2бл.	423	Тефтель с рисом в/с	140	72,70	144	10	8	9
	гарнир	520	Каша гречневая	150	17,60	196	2	6	25
	напиток	648	Компот из мандарин	200	25,10	103	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,40	136	5	3	30
	конд. изд.	7	Конд изд	1шт	20,00	40	3	4	17
	фрукт		Яблоко	147	32,40	61	0	0	17
Итого					248,00	907,00	25,00	33,00	138,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

