

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День 21.11.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				60	21,70	45	1	5	3
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	88	С-т из свеклы с сыром чесноком р/м	100	44,60	124	11	6	27
	гор.ыл.	374	Рыба тушеная с овощами/минтай/	200	7,20	60	0	0	15
	гор. Напиток	685	Чай с лимоном	150	32,10	225	4	1	40
	гор бл	534	Рис деликатесный	30	3,10	69	3	1	18
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	204	57,30	92	0	0	18
	конд изд	6	Яблоко						
	фрукт								
Итого					166,00	615,00	19,00	13,00	121,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с джемом	52	15,60	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша манная молочная	210	40,40	290	9	10	39
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром.	200	4,00	89	3	2	15
Итого					60,00	611,00	14,00	13,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св капусты с перцем р/м	60	27,40	47	0	4	1
	1 блюдо	181	Суп крестьянский м/п /см/зел	286	40,00	185	5	7	20
	2 блюдо	436	Азу из говядины	200	142,60	315	12	11	21
	гарнир	516							
	компот	631	Компот из яблок	200	16,60	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	156	5	3	30
	фрукт	7		54	15,20	25	0	0	5
	конд изд		Яблоко						
Итого					248,00	852,00	22,00	25,00	108,00
обед с 12 лет		16	С-т из св капусты с перцем м/р	60	27,40	47	0	4	1
		181	Суп крестьянский м/п/см/зел	286	40,00	185	5	7	20
		436	Азу из говядины	200	142,60	315	12	11	21
		516							
		631	Компот из свежих яблок	200	16,60	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	6,20	156	5	3	30
		7	Яблоко	54	15,20	25	0	0	5
Итого					248,00	852,00	22,00	25,00	108,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В.Шехирева
О.А. Лынова

