

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

21.03.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	88	С-т из свеклы с огурцом р/м	60	12,10	59	1	5	3
	гор.ыл.	374	Рыба тушеная с овощами	100	44,30	103	11	6	6
	гор. Напиток	685	Какао с молоком	200	23,50	124	2	3	15
	гор бл	534	Рис отв	150	15,60	155	4	6	26
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,20	68	3	1	18
	конд изд	6	Конд изд	2шт	40,00	40	3	4	27
	фрукт		Яблоко	124	27,30	58	0	0	10
Итого					166,00	607,00	24,00	25,00	105,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с сыром	50	23,30	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша пшениная мол	210	32,70	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	4,00	60	0	0	15
Итого					60,00	582,00	11,00	11,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из морск капусты с яйцом и зл гор р/м	60	23,50	72	0	4	2
	1 блюдо	181	Суп крестьянский с м/п см/зел	276	38,70	186	5	7	20
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	150	107,40	286	12	11	21
	гарнир	516							
	компот	631	Напиток из шиповника	200	11,70	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,40	156	5	3	30
	фрукт	7							
	конд изд		Конд ихд	2шт	60,00	70	4	3	27
Итого					247,70	894,00	26,00	28,00	131,00
обед с 12 лет		16	С-т из морск капусты с яйцом и зел гор м/р	60	23,50	72	0	4	2
		181	Суп крестьянский м/п см/зел	276	38,70	186	5	7	20
		436	Жаркое по-домашнему	150	107,40	286	12	11	21
		516							
		631	Напиток из шиповника	200	11,70	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	6,40	156	5	3	30
		7	Конд изд	2шт	60,00	70	4	3	27
Итого					247,70	894,00	26,00	28,00	131,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В.Шехирева
О.А.Лынова

