

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 20.12.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с сыром	80	34,70	232	2	1	29
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со см	115	84,40	201	16	17	17
	гор.напиток	693	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
	хол закуска								
	конд изд		Мандарин	107	42,90	47	0	0	9
	фрукт								
Итого					166,00	538,00	18,00	18,00	70,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	44	11,00	232	7	7	25
			Каша молочная рисовая	210	45,00	283	16	17	17
	гор.блюдо	2							
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	573,00	23,00	24,00	57,00
Обед с 7-11 лет	закуска	71	С-т Полонынский р/м	90	35,40	75	1	2	1
	1 блюдо	132	Рассольник ленингр м/п см/зел	286	56,50	182	4	10	8
	2бл	423	Тефтель с рисом в/с	140	81,20	156	8	8	5
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	34,10	186	2	6	25
	компот	648	Компот из с/фрукьов	200	11,90	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,10	136	5	3	30
	конд изд	7	Яблоко	81	22,80	42	0	0	9
	фрукт.								
Итого					248,00	901,00	20,00	29,00	109,00
обед с 12 и ст.	закуска	71	С-т Полонынский р/м	90	35,40	75	1	2	1
	1бл.	152	Рассольник ленин м/п см/зел	286	56,50	182	4	10	8
	2бл.	423	Тефтель с рисом в/с	140	81,20	156	8	8	5
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	34,10	186	2	6	25
	напиток	648	Компот из с/фруктов	200	11,90	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,10	136	5	3	30
	конд. изд.	7	Яблоко	81	22,80	42	0	0	9
	фрукт								
Итого					248,00	901,00	20,00	29,00	109,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова