

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

20.11.24.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т из св помидор р/м	60	17,50	45	0	4	4
	гор. Блюдо	487	Птица отв	100	62,80	132	12	7	3
	гарнир	516	Картофельное пюре	150	34,10	202	4	6	11
	гор. Напиток	692	Чай с лимоном	200	6,90	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,10	69	0	0	11
	фрукт	6	Мандарин	115	41,60	53	0	0	
		7							
Итого					166,00	561,00	16,00	17,00	59,00
Завтрак 2 с12и ст	бут-д	1	Хлеб 1 с	30	3,30	232	4	3	15
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	38,70	232	8	10	40
	гор.напиток	3	Кофейный напиток	200	18,00	124	0	0	15
Итого	закуска	3			60,00	588,00	12,00	13,00	70,00
Обед с 7 лет с7-11 лет	закуска	16	С-т из помидор и перца р/м	60	25,80	75	2	5	13
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми м/п/зел	276	35,40	147	6	6	22
	2 блюдо	436	Гуляш из говядины	100	108,40	132	13	13	6
	гарнир	508	Каша пшенная	150	13,80	186	4	6	21
	напиток	648	Напиток из шиповника	200	11,70	103	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	128	4	1	26
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Мандарин	116	46,70	53	0	0	13
	Итого					248,00	824,00	29,00	31,00
обед с 12 лет		71	С- из помидор и перца р/м	60	25,80	75	2	5	13
		139	Суп картофельный с бобовыми м/п/зел .	276	35,40	147	6	6	22
		294	Гуляш из говядины	100	108,40	132	13	13	6
		508	Каша пшенная	150	13,80	186	4	6	21
		705	Напиток из шиповника	200	11,70	103	0	0	30
		6	Хлеб украинский	60	6,20	128	4	1	26
		7	Мандарин	116	46,70	53	0	0	13
		8							
Итого					248,00	824,00	29,00	31,00	131,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В. Шехирева
О.А. Лынова

