

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп  День 19.02.25.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т из св помидор р/м	60	21,90	45	0	4	4
	гор. Блюдо	487	Птица отв	100	62,80	152	12	7	3
	гарнир	516	Картофельное пюре	150	35,30	186	2	6	15
	гор. Напиток	692	Чай с лимоном	200	7,20	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,10	69	0	0	15
	фрукт	6	Мандарин	104	41,70	49	0	0	9
		7							
Итого					172,00	561,00	14,00	17,00	61,00
Завтрак 2 с12и ст	бут-д	1	Б-д с джемом	53	16,50	232	4	3	15
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	39,50	232	8	10	40
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,00	89	0	0	15
Итого	закуска	3							
Обед с 7 лет с7-11 лет					60,00	588,00	12,00	13,00	70,00
	закуска	16	С-т из помидор и огурцов р/м	100	40,10	75	2	5	13
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми м/п/зел	276	35,40	147	6	6	22
	2 блюдо	436	Печень тушенная в/с	115	90,00	162	13	13	6
	гарнир	508	Каша пшеничная	150	13,40	186	4	6	21
	напиток	648	Напиток из шиповника	200	11,70	124	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	128	4	1	26
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Апельсин	145	61,20	67	0	0	12
Итого					258,00	889,00	29,00	31,00	130,00
обед с 12 лет		71	С- из помидор и огурцов р/м	100	40,10	75	2	5	13
		139	Суп картофельный с бобовыми м/п/зел .	276	35,40	147	6	6	22
		294	Печень тушенная в/с	115	90,00	162	13	13	6
		508	Каша пшеничная	150	13,40	186	4	6	21
		705	Напиток из шиповника	200	11,70	124	0	0	30
		6	Хлеб украинский	60	6,20	128	4	1	26
		7	Апельсин	145	61,20	67	0	0	12
		8							
Итого					258,00	889,00	29,00	31,00	130,00

Директор школы И.В. Шехирева  
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

21.02.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с сыром	50	30,40	232	2	1	29
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со см	115	92,70	201	16	17	17
	гор.напиток	693	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
	хол закуска								
	конд изд		Мандарин	112	44,90	62	0	0	10
	фрукт								
Итого					172,00	553,00	18,00	18,00	71,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	49	14,40	232	7	7	25
			Каша молочная кукурузная	210	41,60	283	16	17	17
	гор.блюдо	2							
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	573,00	23,00	24,00	57,00
Обед с 7-11 лет	закуска	71	С-т из св капусты со сл перцем р/м	60	28,60	45	1	2	1
	1 блюдо	132	Рассольник ленингр м/п см/зел	286	56,50	182	4	10	8
	2бл	423	Тефтель с рисом в/с	140	81,20	156	8	8	5
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	35,30	201	2	6	25
	компот	648	Компот из св/фруктов	200	15,70	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,10	136	5	3	30
	конд изд	7	Мандарин	86	34,60	39	0	0	8
	фрукт.								
Итого					258,00	883,00	20,00	29,00	108,00
обед с 12 и ст.	закуска	71	С-т св капусты со сл перцем р/м	60	28,60	45	1	2	1
	1бл.	152	Рассольник ленин м/п см/зел	286	56,50	182	4	10	8
	2бл.	423	Тефтель с рисом в/с	140	81,20	156	8	8	5
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	35,30	201	2	6	25
	напиток	648	Компот из св/фруктов	200	15,70	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,10	136	5	3	30
	конд. изд.	7	Мандарин	86	34,60	39	0	0	8
	фрукт								
Итого					258,00	883,00	20,00	29,00	108,00

Директор школы

И.В.Шехирева

Повар-бригадир

С.А. Лынова

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

20.02.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	88	С-т из свеклы с сыром р/м	60	21,70	45	2	3	8
	гор.бл.	374	Рагу из птицы	215	77,10	286	11	6	27
	гор. Напиток	685	Чай с молоком	200	12,70	89	2	3	15
	гор бл	534							
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,50	69	3	1	18
	конд изд	6							
	фрукт		Апельсин	150	57,00	73	0	0	14
Итого					172,00	562,00	18,00	13,00	82,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	51	15,50	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша манная молочная	210	40,50	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	4,00	89	3	2	15
Итого					60,00	611,00	14,00	13,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св огурцов р/м	60	22,00	47	0	4	1
	1 блюдо	181	Суп кудрявый м/п/зел	276	45,50	185	5	7	20
	2 блюдо	436	Жаркое по- домашнему из говядины	150	120,80	315	12	11	21
	гарнир	516							
	компот	631	Компот из мандарин и яблок	200	27,20	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	181	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	90	36,30	37	0	0	7
	конд изд								
Итого					258,00	889,00	22,00	25,00	110,00
обед с 12 лет		16	С-т из св огурцов м/р	60	22,00	47	0	4	1
		181	Суп кудрявфй м/п/зел	276	45,50	185	5	7	20
		436	Жаркое по- домашнему из говядины	150	120,80	315	12	11	21
		516							
		631	Компот из свежих яблок и мандарин	200	27,20	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	6,20	181	5	3	30
		7	Мандарин	90	36,30	37	0	0	7
Итого					258,00	889,00	22,00	25,00	110,00

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова

