

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

19.05.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с сыром	50	32,40	232	7	7	15
	гор.ьл.	342	Омлет натуральный с сыром	120	80,50	198	5	6	30
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	19,40	108	1	2	20
	гор бл	413							
	хлеб	5	Хлеб 1с	30	3,50	69	2	0	30
	фрукт	6	Апельсин	95	36,20	40	0	0	9
	конд изд								
Итого					172,00	647,00	15,00	15,00	104,00
Завтрак 2	бут-д	8	Хлеб 1с	74	8,60	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша молочная рисовая	210	47,20	181	5	5	29
С 12 и старше	гор. Напиток	692	Чай с сахаром	200	4,20	58	0	0	15
Итого					60,00	471,00	7,00	6,00	73,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т Антошка р/м	100	22,50	45	1	7	3
	1 блюдо	110	Борщ с картоф с капустой с мяс/пт/см/зел	286	56,30	187	5	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	100	116,00	132	10	7	4
	гарнир	520	Макароны отварные	150	15,80	202	2	8	33
	компот	ттк	Компот из с/ф	200	13,10	124	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	136	3	6	30
	фрукт	7	Яблоко	91	27,30	43	0	0	8
	конд изд								
Итого					258,00	869,00	21,00	38,00	117,00
обед с 12 лет		43	С-т Антошка м/р	100	22,50	45	1	7	3
		110	Борщ с картоф с капустой мяс/пт/см/зел	286	56,30	187	5	10	15
		437	Гуляш из говядины	100	116,00	132	10	7	4
		520	Макароны отварные	150	15,80	202	2	8	33
		ттк	Компот из с/ф	200	13,10	124	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	7,00	136	3	6	30
		7							
			Яблоко	91	27,30	43	0	0	8
Итого					258,00	869,00	21,00	38,00	117,00

Директор школы

И.В.Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

20.05.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11	закуска	25	С-т из свеклы р/м	100	19,00	75	0	0	2
	гор бл	462	Поджарка из говядины	65	110,90	134	8	8	5
	гарнир	608	Каша гречневая	150	17,70	196	6	5	36
	гор напитокб	686	Чай с лимоном	200	7,60	58	0	0	13
		5	Яблоко	44	13,30	62	0	0	12
		6	Хлеб 1 сорта	30	3,50	68	2	3	15
		7							
Итого					172,00	593,00	16,00	16,00	83,00
Завтрак 2		1	Б-д с джемом	48	14,30	242	2	1	29
		2	Каша мол пшеничная	210	41,50	259	8	10	40
		3	Чай с сахаром	200	4,20	58	0	0	15
Итого					60,00	559,00	10,00	11,00	84,00
Обед с 7 лет	закуска	ттк	С-т Винегрет овощной р/м	100	24,90	75	1	4	6
	1 блюдо	148	Суп карт с дом лапшой с мяс/пт/зел	276	41,60	192	3	10	15
	2 блюдо	443	Плов из говядины	200	129,10	325	17	13	36
	гарнир								
	компот	639	Компот из с/ф	200	13,10	124	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	136	3	4	30
	конд изд	7	Апельсин	111	42,30	51	0	0	12
Итого					258,00	903,00	24,00	31,00	131,00
обед с 12 лет		ттк	С-т Винегрет овощной р/м	100	24,90	72	1	4	6
		148	Суп карт с дом лапшойс мяс/пт/зел	276	41,60	192	3	10	15
		443	Плов из говядины	200	129,10	325	17	13	36
		699	Компот из с/ф	200	13,10	124	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	7,00	136	3	4	30
		7	Апельсин	111	42,30	51	0	0	12
Итого					258,00	900,00	24,00	31,00	131,00

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 21.05.25.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т из св помидор р/м	60	21,90	45	0	4	4
	гор. Блюдо	487	Птица отв	100	65,90	152	12	7	3
	гарнир	516	Макароны отварные	150	15,80	186	2	6	15
	гор. Напиток	692	Чай с лимоном	200	7,60	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,50	69	0	0	15
	фрукт	6	Апельсин	150	57,30	46	0	0	9
		7							
Итого					172,00	558,00	14,00	17,00	61,00
Завтрак 2 с12и ст	бут-д	1	Б-д с джемом	48	14,40	232	4	3	15
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	41,40	232	8	10	40
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,20	89	0	0	15
Итого	закуска	3							
Обед с 7 лет с7-11 лет					60,00	588,00	12,00	13,00	70,00
	закуска	16	С-т из помидор и огурцов р/м	100	40,10	75	2	5	13
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми мяс/пт/зел	276	37,20	147	6	6	22
	2 блюдо	436	Печень тушенная в/соусе	115	102,00	162	13	13	6
	гарнир	508	Каша пшенная	150	14,90	186	4	6	21
	напиток	648	Компот из св фруктов	200	17,30	124	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	128	4	1	26
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Яблоко	131	39,50	48	0	0	11
Итого					258,00	870,00	29,00	31,00	129,00
обед с 12 лет		71	С- из помидор и огурцов р/м	100	40,10	75	2	5	13
		139	Суп картофельный с бобовыми мяс/пт/зел .	276	37,20	147	6	6	22
		294	Печень тушенная в/соусе	115	102,00	162	13	13	6
		508	Каша пшенная	150	14,90	186	4	6	21
		705	Комрот из св фруктов	200	17,30	124	0	0	30
		6	Хлеб украинский	60	7,00	128	4	1	26
		7	Яблоко	131	39,50	48	0	0	11
		8							
Итого					258,00	870,00	29,00	31,00	129,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

22.05.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	88	С-т из св помидор р/м	60	21,90	45	2	3	8
	гор.ьл.	374	Минтай тушеный с овощами	100	46,80	154	11	6	27
	гор. Напиток	685	Чай с сахаром	200	4,20	60	0	0	15
	гор бл	534	Картофельное пюре	150	35,90	186	4	1	40
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,50	69	3	1	18
	конд изд	6	Апельсин	157	59,70	71	0	0	14
	фрукт								
Итого					172,00	585,00	20,00	11,00	122,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	47	13,40	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша манная молочная	210	42,40	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	4,20	89	3	2	15
Итого					60,00	611,00	14,00	13,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т картофельный с зел гор р/м	100	26,10	45	0	4	1
	1 блюдо	181	Суп из овощей мяс/пт/см/зел	286	47,30	186	5	7	20
	2 блюдо	436	Жаркое по- домашнему из говядины	150	126,60	287	12	11	21
	гарнир	516							
	компот	631	Компот из яблок	200	18,80	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	107	32,20	46	0	0	9
	конд изд								
Итого					258,00	824,00	22,00	25,00	112,00
обед с 12 лет		16	С-т картофельный с зел гор м/р	100	26,10	45	0	4	1
		181	Суп из овощей мяс/пт/см/зел	286	47,30	186	5	7	20
		436	Жаркое по- домашнему из говядины	150	126,60	287	12	11	21
		516							
		631	Компот из яблок	200	18,80	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	7,00	136	5	3	30
		7	Яблоко	107	32,20	46	0	0	9
Итого					258,00	824,00	22,00	25,00	112,00

Директор школы _____ И.В.Шехирева

Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

23.05.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с маслом	40	22,30	186	2	1	29
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	95,80	201	16	17	17
	гор.напиток	693	Чай с молоком	200	13,30	89	3	4	15
	хол закуска								
	конд изд		Апельсин	106	40,60	46	0	0	9
	фрукт								
Итого					172,00	522,00	21,00	22,00	70,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	45	14,20	232	7	7	25
			Каша молочная пшенная	210	41,60	283	16	17	17
	гор.блюдо	2							
гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,20	58	0	0	15	
Итого					60,00	573,00	23,00	24,00	57,00
Обед с 7-11 лет	закуска	71	С-т из свеклы с сол огурцом р/м	100	20,50	45	1	2	1
	1 блюдо	132	Рассольник ленингр мяс/пт см/зел	286	58,80	182	4	10	8
	2бл	423	Тефтель с рисом в/соусе	140	85,20	156	8	8	5
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	35,90	201	2	6	25
	компот	648	Компот из св/фрукьов	200	17,30	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	136	5	3	30
	конд изд	7							
	фрукт.		Яблоко	111	33,30	51	0	0	10
Итого					258,00	895,00	20,00	29,00	110,00
обед с 12 и ст.	закуска	71	С-т свеклы с сол огурцом р/м	100	20,50	45	1	2	1
	1бл.	152	Рассольник ленин м/п см/зел	286	58,80	182	4	10	8
	2бл.	423	Тефтель с рисом в/с	140	85,20	156	8	8	5
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	35,90	201	2	6	25
	напиток	648	Компот из св/фруктов	200	17,30	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	136	5	3	30
	конд. изд.	7							8
	фрукт		Яблоко	111	33,30	51	0	0	10
Итого					258,00	895,00	20,00	29,00	118,00

Директор школы

И.В.Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова