

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 18.12.24.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т из св помидор р/м	60	20,10	45	0	4	4
	гор. Блюдо	487	Птица отв	100	62,80	132	12	7	3
	гарнир	516	Картофельное пюре	150	34,10	202	4	6	11
	гор. Напиток	692	Чай с лимоном	200	7,20	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,10	69	0	0	15
	фрукт	6	Мандарин	96	38,70	44	0	0	9
		7							
Итого					166,00	552,00	16,00	17,00	57,00
Завтрак 2 с12и ст	бут-д	1	Хлеб с джемом	48	13,30	232	4	3	15
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	39,50	232	8	10	40
	гор.напиток	3	Чай с лимоном	200	7,20	60	0	0	15
Итого	закуска	3							
Обед с 7 лет					60,00	588,00	12,00	13,00	70,00
с7-11 лет	закуска	16	С-т из помидор и перца р/м	100	43,00	75	2	5	13
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми м/п /зел	276	35,40	147	6	6	22
	2 блюдо	436	Печень тушенная в/с	100	73,00	152	13	13	6
	гарнир	508	Каша пшенная	150	14,30	186	4	6	27
	напиток	648	Компот из кураги	200	18,20	124	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	128	4	1	26
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Мандарин	144	57,90	66	0	0	12
Итого									
обед с 12 лет					248,00	878,00	29,00	31,00	136,00
		71	С- из помидор и перца р/м	100	43,00	75	2	5	13
		139	Суп картофельный с бобовыми м/п/зел .	276	35,40	147	6	6	22
		294	Печень тушенна в/с	100	73,00	152	13	13	6
		508	Каша пшенная	150	14,30	186	4	6	27
		705	Компот из кураги	200	18,20	124	0	0	30
		6	Хлеб украинский	60	6,20	128	4	1	26
		7	Мандарин	144	57,90	66	0	0	12
Итого									
Итого					248,00	878,00	29,00	31,00	136,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

