

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп  День 18.03.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с маслом	30	16,10	115	7	7	15
	гор.ьл.	342	Каша молочная пшеничная	210	32,70	181	5	5	29
	гор. Напиток	692	Чай с сахаром	200	4,00	103	1	2	20
	конд изд	413	Конд изд	1шт	60,00	40	3	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1с	30	3,20	69	2	0	30
	фрукт	6	Мандарин	166	50,00	78	0	0	15
Итого					166,00	586,00	18,00	18,00	136,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с джемом	66	23,30	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша молочная пшеничная	210	32,70	181	5	5	29
	гор. Напиток	692	Чай с сахаром	200	4,00	103	1	2	20
Итого					60,00	516,00	8,00	8,00	78,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т из св помидор и огурцов р/м	60	23,60	45	1	7	3
	1 блюдо	110	борщ из св капусты с мяс/пт/см//зел	286	50,30	187	5	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	97,30	132	10	7	4
	гарнир	520	Макаронны отварные	150	12,00	210	2	8	33
	компот	тк	Компот из кураги	200	14,40	124	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	70	7,20	136	3	6	30
	фрукт	7	Конд изд	196	43,20	80	6	8	54
	конд изд								
Итого					248,00	914,00	27,00	46,00	163,00
обед с 12 лет		43	С-т из св помидор м/р	60	23,60	45	1	7	3
		110	Борщ из св капусты с мяс/пт/см/зел	276	50,30	187	5	10	15
		437	Гуляш из гов.	100	97,30	132	10	7	4
		520	Макаронны отв	150	12,00	210	2	8	33
		тк	Компот из кураги	200	14,40	124	0	0	24
		6	Хлеб украинский	70	7,20	136	3	6	30
		7	Яблоко	196	43,20	80	6	8	54
Итого					248,00	914,00	27,00	46,00	163,00


 Директор школы И.В.Шехирева  
 Повар-бригадир О.А. Лынова