

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

17.12.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11	закуска	25	С-т из свеклы с соленым огурцом р/м	100	19,90	45	0	0	2
	гор бл	462	Сосиски отварные	80	64,00	184	8	8	5
	гарнир	608	Макароны отварные	150	15,00	186	6	5	37
	гор напиток	686	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
		5	Мандарин	150	60,00	69	0	0	13
		6	Хлеб 1 сорта	30	3,10	68	2	3	15
		7							
Итого					166,00	610,00	16,00	16,00	87,00
Завтрак 2		1	Б-д с джемом	52	15,60	242	2	1	29
		2	Каша мол пшеничная	210	40,40	259	8	10	40
		3	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	559,00	10,00	11,00	84,00
Обед с 7 лет	закуска	ткк	С-т картофельный с зел гор р/м	90	22,90	75	1	4	6
	1 блюдо	148	Суп карт с дом лапшой с м/п/зел	276	39,40	192	3	10	15
	2 блюдо	443	Плов из говядины	200	123,00	325	17	13	36
	гарнир								
	компот	639	Компот из св/яблок	200	16,60	124	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,10	136	3	4	30
	конд изд	7	Конд изделие	1шт	40,00	40	4	3	27
Итого					248,00	892,00	28,00	34,00	146,00
обед с 12 лет		ткк	С-т картофельный с зеленым гор р/м	90	22,90	75	1	4	6
		148	Суп карт с дом лапшойс м/п/зел	276	39,40	192	3	10	15
		443	Плов из говядины	200	123,00	325	17	13	36
		699	Компот из св/яблок	200	16,60	124	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	6,10	136	3	4	30
		7	Кондитерское изделие	1шт	40,00	40	4	3	27
Итого					248,00	892,00	28,00	34,00	146,00

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова