
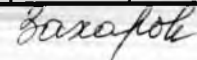


Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 16.12.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с сыром	45	29,60	156	7	7	15
	гор.ьл.	342	Каша молочная пшениная	260	45,00	198	5	6	30
	гор. Напиток	692	Какао с молоком	200	28,30	156	1	2	20
	гор бл	413							
	хлеб	5	Хлеб 1с	30	3,10	69	2	0	30
	фрукт	6							
	конд изд		Кондитерское изделие	1шт	60,00	40	4	3	27
Итого					166,00	619,00	19,00	18,00	122,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с джемом	44	11,00	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша молочная пшениная	260	45,00	181	5	5	29
	гор. Напиток	692	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	471,00	7,00	6,00	73,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т Веснушка р/м	100	24,30	75	1	7	3
	1 блюдо	110	Борщ с картофелем с мяс/пт/см/зел	286	54,00	187	5	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	100	108,40	132	10	7	4
	гарнир	520	Каша гречневая	150	16,80	186	2	8	33
	компот	ттк	Кисель п/ягодный	200	9,30	124	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	136	3	6	30
	фрукт	7	Мандарин	72	29,00	45	0	0	9
	конд изд								
Итого					248,00	885,00	21,00	38,00	118,00
обед с 12 лет		43	С-т Веснушка м/р	100	24,30	75	1	7	3
		110	Борщ с картофелем мяс/пт/см/зел	286	54,00	187	5	10	15
		437	Гуляш из говядины	100	108,40	132	10	7	4
		520	Каша гречневая	150	16,80	186	2	8	33
		ттк	Кисель п/ягодный	200	9,30	124	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	6,20	136	3	6	30
		7	Мандарин	72	29,00	45	0	0	9
Итого					248,00	885,00	21,00	38,00	118,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

