

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

16.01.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	88	С-т Винегрет овощной р/м	60	15,00	45	1	5	3
	гор.ьл.	374	Котлета любительская/горбуша/	100	72,80	124	11	6	27
	гор. Напиток	685	Чай с лимоном	200	7,20	60	0	0	15
	гор бл	534	Капуста тушенная	150	30,20	225	4	1	40
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,10	69	3	1	18
	конд изд	6	Яблоко	134	43,70	50	0	0	9
	фрукт								
Итого					172,00	573,00	19,00	13,00	112,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	52	15,60	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша манная молочная	210	40,40	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	4,00	89	3	2	15
Итого					60,00	611,00	14,00	13,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из свежих овощей р/м	60	20,10	47	0	4	1
	1 блюдо	181	Суп крестьянский м/п /см/зел	286	40,00	185	5	7	20
	2 блюдо	436	Азу из говядины	200	141,70	315	12	11	21
	гарнир	516							
	компот	631	Компот из св фруктов	200	27,20	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	156	5	3	30
	фрукт	7							
	конд изд		Яблоко	70	22,80	34	0	0	7
Итого					258,00	861,00	22,00	25,00	110,00
обед с 12 лет		16	С-т из свежих овощей м/р	60	20,10	47	0	4	1
		181	Суп крестьянский м/п/см/зел	286	40,00	185	5	7	20
		436	Азу из говядины	200	141,70	315	12	11	21
		516							
		631	Компот из свежих фруктов	200	27,20	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	6,20	156	5	3	30
		7	Яблоко	70	22,80	34	0	0	7
Итого					258,00	861,00	22,00	25,00	110,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В.Шехирева
О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 15.01.25.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т из св помидор р/м	60	21,90	45	0	4	4
	гор. Блюдо	487	Птица отв	100	62,80	132	12	7	3
	гарнир	516	Картофельное пюре	150	34,20	202	4	6	11
	гор. Напиток	692	Чай с лимоном	200	7,20	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,10	69	0	0	15
	фрукт	6	Мандарин	92	42,80	46	0	0	9
		7							
Итого					172,00	554,00	16,00	17,00	57,00
Завтрак 2 с12и ст	бут-д	1	Хлеб с джемом	47	13,30	232	4	3	15
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	39,50	232	8	10	40
	гор.напиток	3	Чай с лимоном	200	7,20	60	0	0	15
Итого	закуска	3							
Обед с 7 лет с7-11 лет					60,00	588,00	12,00	13,00	70,00
	закуска	16	С-т из св капусты р/м	100	20,40	75	2	5	13
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми м/п/зел	276	35,40	147	6	6	22
	2 блюдо	436	Гуляш из говядины	100	108,40	132	13	13	6
	гарнир	508	Каша пшенная	150	14,10	186	4	6	27
	напиток	648	Компот из с/фруктов	200	11,90	124	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	128	4	1	26
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Апельсин	146	61,60	67	0	0	13
Итого					258,00	859,00	29,00	31,00	137,00
обед с 12 лет		71	С- из св капусты р/м	100	20,40	75	2	5	13
		139	Суп картофельный с бобовыми м/п/зел .	276	35,40	147	6	6	22
		294	Гуляш из говядины	100	108,40	132	13	13	6
		508	Каша пшенная	150	14,10	186	4	6	27
		705	Компот из с/фрукьов	200	11,90	124	0	0	30
		6	Хлеб украинский	60	6,20	128	4	1	26
		7	Апельсин	146	61,60	67	0	0	13
		8							
Итого					258,00	859,00	29,00	31,00	137,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

