

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

15.11.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с сыром	50	25,70	232	2	1	29
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со см	115	78,60	201	16	17	17
	гор.напиток	693	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
	хол закуска		Яблоко	80	17,70	37	0	0	7
	конд изд		Конд изд	1 шт	40,00	80	4	3	27
	фрукт								
Итого					166,00	608,00	22,00	21,00	95,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с джемом	46	12,00	232	7	7	25
			Каша молочная рисовая	210	44,00	283	16	17	17
с 12 и ст.	гор.блюдо	2							
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	573,00	23,00	24,00	57,00
Обед с 7-11 лет	закуска	71	С-т Веснушка р/м	100	24,30	75	1	2	1
	1 блюдо	132	Рассольник ленингр м/п см/зел	286	56,50	182	4	10	8
	2бл	423	Бефстроганов из говядины	100	132,00	156	8	8	5
	гарнир	520	Макароны отварные	150	15,00	210	2	6	25
	компот	648	Компот из с/фрукьов	200	11,90	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	79	8,30	136	5	3	30
	конд изд	7							
	фрукт.								
Итого					248,00	883,00	20,00	29,00	100,00
обед с 12 и ст.	закуска	71	С-т Веснушка р/м	100	24,30	75	1	2	1
	1бл.	152	Рассольник ленин м/п см/зел	286	56,50	182	4	10	8
	2бл.	423	Бефстроганов из говядины	100	132,00	156	8	8	5
	гарнир	520	Макароны отварные	150	15,00	210	2	6	25
	напиток	648	Компот из с/фруктов	200	11,90	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	79	8,30	136	5	3	30
	конд. изд.	7							
	фрукт								
Итого					248,00	883,00	20,00	29,00	100,00

Директор школы \_\_\_\_\_ М.В.Шехирева  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_ О.А. Лынова