

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп  День 15.05.24.

| Прием пищи                | Раздел       | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------------|--------------|--------|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак<br>с7-11 лет      | закуска      | 19     | С-т помидор и огурцов р/м             | 60       | 23,60  | 45           | 0     | 4     | 4        |
|                           | гор. Блюдо   | 487    | Птица отв                             | 100      | 62,80  | 132          | 12    | 7     | 3        |
|                           | гарнир       | 516    | Картофельное пюре                     | 150      | 30,90  | 186          | 2     | 6     | 15       |
|                           | гор. Напиток | 692    | Какао с молоком                       | 200      | 23,50  | 123          | 0     | 0     | 15       |
|                           | хлеб         | 5      | Хлеб 1 сорта                          | 30       | 3,20   | 69           | 0     | 0     | 15       |
|                           | фрукт        | 6      | Яблоко                                | 100      | 22,00  | 47           | 0     | 0     | 9        |
|                           |              | 7      |                                       |          |        |              |       |       |          |
| Итого                     |              |        |                                       |          | 166,00 | 602,00       | 14,00 | 17,00 | 61,00    |
| Завтрак 2<br>с12и ст      | бут-д        | 1      | Бут-д с с джемом                      | 45       | 11,50  | 232          | 4     | 3     | 15       |
|                           | гор. Блюдо   | 2      | Каша молочная ячневая                 | 210      | 31,50  | 232          | 8     | 10    | 40       |
|                           | гор.напиток  | 3      | Кофейный напиток                      | 200      | 17,00  | 124          | 0     | 0     | 15       |
| Итого                     | закуска      | 3      |                                       |          |        |              |       |       |          |
| Обед с 7 лет<br>с7-11 лет |              |        |                                       |          | 60,00  | 588,00       | 12,00 | 13,00 | 70,00    |
|                           | закуска      | 16     | С-т из свеклы с чесноком р/м          | 60       | 19,30  | 75           | 2     | 5     | 13       |
|                           | 1 блюдо      | 139    | Суп картофельный с бобовыми м/п/зел   | 276      | 35,30  | 147          | 6     | 6     | 22       |
|                           | 2 блюдо      | 436    | Печень тушенная в соусе               | 115      | 69,70  | 132          | 13    | 13    | 6        |
|                           | гарнир       | 508    | Макароны отварные                     | 150      | 12,00  | 202          | 4     | 6     | 21       |
|                           | напиток      | 648    | Компот из кураги                      | 200      | 14,40  | 103          | 0     | 0     | 30       |
|                           | хлеб         | 6      | Хлеб украинский                       | 60       | 6,40   | 128          | 4     | 1     | 26       |
|                           | конд. Изд.   | 7      | Сок                                   | 200      | 35,00  | 40           | 2     | 4     | 20       |
|                           | фрукт        | 8      | Апельсин                              | 199      | 55,90  | 93           | 0     | 0     | 18       |
| Итого                     |              |        |                                       |          | 248,00 | 920,00       | 31,00 | 35,00 | 156,00   |
| обед с 12 лет             |              | 71     | С- из свеклы с чесноком р/м           | 60       | 19,30  | 75           | 2     | 5     | 13       |
|                           |              | 139    | Суп картофельный с бобовыми м/п/зел . | 276      | 35,30  | 147          | 6     | 6     | 22       |
|                           |              | 294    | Печень тушенная в соусе               | 115      | 69,70  | 132          | 13    | 13    | 6        |
|                           |              | 508    | Макароны отварные                     | 150      | 12,00  | 202          | 4     | 6     | 21       |
|                           |              | 705    | Компот из кураги                      | 200      | 14,40  | 103          | 0     | 0     | 30       |
|                           |              | 6      | Хлеб украинский                       | 60       | 6,40   | 128          | 4     | 1     | 26       |
|                           |              | 7      | Яблоко                                | 199      | 55,90  | 62           | 0     | 0     | 13       |
|                           |              | 8      | Сок                                   | 200      | 35,00  | 40           | 2     | 4     | 20       |
| Итого                     |              |        |                                       |          | 248,00 | 889,00       | 31,00 | 35,00 | 151,00   |

Директор школы И.В. Шехирева  
 Повар-бригадир А. Лынова

