

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 15.04.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с маслом	30	17,20	115	7	7	15
	гор.бл.	342	Каша молочная рисовая	210	37,30	181	5	5	29
	гор. Напиток	692	Чай с молоком	200	11,20	89	1	2	20
	конд изд	413	Конд изд	1шт	50,00	60	3	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1с	30	3,20	69	2	0	30
	фрукт	6	Мандарин	168	47,10	79	0	0	20
Итого					166,00	593,00	18,00	18,00	141,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с джемом	45	11,50	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша молочная рисовая	210	37,30	181	5	5	29
	гор. Напиток	692	Чай с молоком	200	11,20	89	1	2	20
Итого					60,00	502,00	8,00	8,00	78,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т из св редиса и огурцов р/м	60	21,10	45	1	7	3
	1 блюдо	110	борщ из св капустыс мяс/пт/см//зел	286	50,30	187	5	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	520	Макароны отварные	150	12,00	186	2	8	33
	компот	тк	Компот из с/ф	200	11,90	120	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,40	136	3	6	30
	фрукт	7	Яблоко	233	51,30	109	0	0	20
	конд изд								
Итого					248,00	915,00	21,00	38,00	129,00
обед с 12 лет		43	С-т из св редиса и огурцов м/р	60	21,10	45	1	7	3
		110	Борщ из св капустыс мяс/пт/см/зел	276	50,30	187	5	10	15
		437	Гуляш из говядины	100	95,00	132	10	7	4
		520	Макароны отварные	150	12,00	186	2	8	33
		тк	Компот из с/ф	200	11,90	120	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	6,40	136	3	6	30
		7	Яблоко	233	51,30	109	0	0	20
Итого					248,00	915,00	21,00	38,00	129,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

