

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп  День 14.11.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	88	С-т из свеклы с сыром р/м	60	19,30	45	1	5	3
	гор.ьл.	374	Рыба тушеная с овощами/минтай/	100	44,60	124	11	6	27
	гор. Напиток	685	Чай с лимоном	200	6,90	60	0	0	15
	гор бл	534	Рис деликатесный	150	32,10	225	4	1	40
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,10	69	3	1	18
	конд изд	6	Мандарин	166	60,00	76	0	0	15
	фрукт								
Итого					166,00	599,00	19,00	13,00	118,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	54	16,40	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша манная молочная	210	39,60	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	4,00	89	3	2	15
Итого					60,00	611,00	14,00	13,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из сырых овощей с перцем р/м	60	21,00	47	0	4	1
	1 блюдо	181	Суп крестьянский м/п /см/зел	286	40,00	185	5	7	20
	2 блюдо	436	Азу из говядины	200	142,60	315	12	11	21
	гарнир	516							
	компот	631	Компот из св фруктов	200	14,00	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	156	5	3	30
	фрукт	7							
	конд изд		Яблоко	110	24,20	51	0	0	10
Итого					248,00	878,00	22,00	25,00	113,00
обед с 12 лет		16	С-т из сырых овощей с перцем м/р	60	21,00	47	0	4	1
		181	Суп крестьянский м/п/см/зел	286	40,00	185	5	7	20
		436	Азу из говядины	200	142,60	315	12	11	21
		516							
		631	Компот из свежих фруктов	200	14,00	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	6,20	156	5	3	30
		7	Яблоко	110	24,20	51	0	0	10
Итого					248,00	878,00	22,00	25,00	113,00

Директор школы  И.В.Шехирева  
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

