

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

14.05.2024 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак с 7-11 | закуска | 25 | С-т Степной р/м | 60 | 13,00 | 45 | 0 | 0 | 2 |
| | гор бл | 462 | Фрикадельки с/соусом | 150 | 91,00 | 164 | 8 | 8 | 5 |
| | гарнир | 608 | Каша гречневая | 150 | 17,60 | 196 | 6 | 5 | 37 |
| | гор напиток | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,90 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | | 5 | Яблоко | 57 | 12,60 | 27 | 0 | 0 | 5 |
| | | 6 | Хлеб 1 сорта | 48 | 4,90 | 65 | 2 | 0 | 20 |
| | | 7 | Конд изделие | 1шт | 20,00 | 40 | 4 | 3 | 27 |
| Итого | | | | | 166,00 | 597,00 | 20,00 | 16,00 | 111,00 |
| Завтрак 2 | | 1 | Б-д с маслом | 96 | 23,30 | 242 | 2 | 1 | 29 |
| | | 2 | Каша мол пшеничная | 210 | 32,70 | 259 | 8 | 10 | 40 |
| | | 3 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 87 | 2 | 2 | 17 |
| Итого | | | | | 60,00 | 588,00 | 12,00 | 13,00 | 86,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | ткк | С-т икра морковная р/м | 60 | 12,40 | 67 | 1 | 4 | 6 |
| | 1 блюдо | 148 | Суп картофельный с лапшой с мя/п и зел | 276 | 39,30 | 192 | 3 | 10 | 15 |
| | 2 блюдо | 443 | Плов из овядины | 200 | 109,50 | 325 | 17 | 13 | 36 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | компот | 639 | Компот из яблок | 200 | 13,80 | 112 | 0 | 0 | 32 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 60 | 6,40 | 136 | 3 | 4 | 30 |
| | фрукт | 7 | Яблоко | 120 | 26,60 | 56 | 0 | 0 | 11 |
| | | | Кондитерское изделие | 1шт | 40,00 | 40 | 4 | 3 | 27 |
| Итого | | | | | 248,00 | 928,00 | 28,00 | 34,00 | 157,00 |
| обед с 12 лет | | ткк | С-т икра морковная р/м | 60 | 12,40 | 67 | 1 | 4 | 6 |
| | | 148 | Суп картофельный с лапшой с м/п и зел | 276 | 39,30 | 192 | 3 | 10 | 15 |
| | | 443 | Плов из говядины | 200 | 109,50 | 325 | 17 | 13 | 36 |
| | | | | | | | | | |
| | | 699 | Компот из яблок | 200 | 13,80 | 112 | 0 | 0 | 32 |
| | | 6 | Хлеб украинский | 60 | 6,40 | 136 | 3 | 4 | 30 |
| | | 7 | Яблоко | 120 | 26,60 | 56 | 0 | 0 | 11 |
| | | | Кондитерское изделие | 1шт | 40,00 | 40 | 4 | 3 | 27 |
| Итого | | | | | 248,00 | 928,00 | 28,00 | 34,00 | 157,00 |

Директор школы В. Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова

