

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 14.03.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	88	С-т Винегрет овощной р/м	60	14,80	59	1	5	3
	гор.ьл.	374	Рыба тушенная с овощами	100	74,80	103	11	6	6
	гор. Напиток	685	Какао с молоком	200	23,50	124	2	3	15
	гор бл	534	Капуста тушенная	150	30,00	173	4	6	26
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,20	70	3	1	18
	конд изд	6							
	фрукт		Яблоко	89	19,70	57	0	0	9
Итого					166,00	586,00	21,00	21,00	77,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с сыром	50	23,70	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша манная мол	210	32,30	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	4,00	60	0	0	15
Итого					60,00	582,00	11,00	11,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св огурцов р/м	90	32,50	72	0	4	2
	1 блюдо	181	Уха из горбуши/зел	276	44,70	186	5	7	20
	2 блюдо	436	Азу из гов	215	152,70	352	12	11	21
	гарнир	516							
	компот	631	Напиток из шиповника	200	11,70	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,40	156	5	3	30
	фрукт	7							
	конд изд								
Итого					248,00	890,00	22,00	25,00	104,00
обед с 12 лет		16	С-т из св огурцов м/р	90	32,50	72	0	4	2
		181	Уха из горбуши/зел	276	44,70	186	5	7	20
		436	Азу из гов	215	152,70	353	12	11	21
		516							
		631	Напиток из шиповника	200	11,70	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	6,40	156	5	3	30
		7							
Итого					248,00	891,00	22,00	25,00	104,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

