

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 13.05.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с маслом	30	17,20	115	7	7	15
	гор.ьл.	342	Каша молочная рисовая	210	37,30	181	5	5	29
	гор. Напиток	692	Чай с молоком	200	11,20	89	1	2	20
	конд изд	413	Конд изд	2шт	40,00	40	3	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1с	30	3,20	69	2	0	30
	фрукт	6	Апельсин	203	57,10	95	0	0	18
Итого					166,00	589,00	18,00	18,00	139,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	45	11,50	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша молочная рисовая	210	37,30	181	5	5	29
С 12 и старше	гор. Напиток	692	Чай с молоком	200	11,20	89	1	2	20
Итого					60,00	502,00	8,00	8,00	78,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т Винегрет овощной р/м	60	14,80	45	1	7	3
	1 блюдо	110	борщ из св капусты с мяс/пт/см//зел	286	50,30	187	5	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	100	95,00	132	10	7	4
	гарнир	520	Макароны отварные	150	12,00	186	2	8	33
	компот	ттк	Компот из с/ф	200	11,90	120	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,40	136	3	6	30
	фрукт	7	Яблоко	166	36,60	47	0	0	9
	конд изд		Кондитерское изделие	1шт	21,00	40	4	3	27
Итого					248,00	893,00	25,00	41,00	145,00
обед с 12 лет		43	С-т Винегрет овощной м/р	60	14,80	45	1	7	3
		110	Борщ из св капусты с мяс/пт/см/зел	276	50,30	187	5	10	15
		437	Гуляш из говядины	100	95,00	132	10	7	4
		520	Макароны отварные	150	12,00	186	2	8	33
		ттк	Компот из с/ф	200	11,90	120	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	6,40	136	3	6	30
		7	Яблоко	166	36,60	47	0	0	9
			Кондитерское изделие	1шт	21,00	40	4	3	27
Итого					248,00	893,00	25,00	41,00	145,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

