

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 12.11.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11	закуска	25	С-т из свеклы с соленым огурцом р/м	100	19,90	45	0	0	2
	гор бл	462	Сосиска отварная	80	64,00	164	8	8	5
	гарнир	608	Макароны отварные	150	15,00	186	6	5	37
	гор напитокб	686	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
		5	Конд изделие	1шт	60,00	40	4	3	27
		6	Хлеб 1 сорта	30	3,10	68	2	3	15
		7							
Итого					166,00	561,00	20,00	19,00	101,00
Завтрак 2		1	Б-д с джемом	54	16,50	242	2	1	29
		2	Каша мол пшеничная	210	39,50	259	8	10	40
		3	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	559,00	10,00	11,00	84,00
Обед с 7 лет	закуска	ткк	С-т Винегрет овощной р/м	100	24,90	75	1	4	6
	1 блюдо	148	Суп карт с дом лапшой с м/п/зел	276	39,40	192	3	10	15
	2 блюдо	443	Плов из говядины	200	123,00	225	17	13	36
	гарнир								
	компот	639	Компот из с/фруктов	200	11,90	112	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	136	3	4	30
	фрукт	7	Яблоко	193	42,60	88	0	0	17
Итого					248,00	828,00	24,00	31,00	136,00
обед с 12 лет		ткк	С-т Винегрет овощной р/м	100	24,90	75	1	4	6
		148	Суп карт с дом лапшойс м/п/зел	276	39,40	192	3	10	15
		443	Плов из говядины	200	123,00	225	17	13	36
		699	Компот из с/фруктов	200	11,90	112	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	6,20	136	3	4	30
		7	Яблоко	193	42,60	88	0	0	17
Итого					248,00	828,00	24,00	31,00	136,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

