

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 12.03.25.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т из св огурцов р/м	60	22,00	45	0	4	4
	гор. Блюдо	487	Птица отв	100	65,90	152	12	7	3
	гарнир	516	Каша гречневая	150	17,70	201	2	6	15
	гор. Напиток	692	Чай с лимоном	200	7,60	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,50	69	0	0	15
	фрукт	6	Мандарин	138	55,30	63	0	0	12
		7							
Итого					172,00	590,00	14,00	17,00	64,00
Завтрак 2 с12и ст	бут-д	1	Б-д с джемом	48	14,60	232	4	3	15
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	41,40	232	8	10	40
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,20	89	0	0	15
Итого	закуска	3							
Обед с 7 лет					60,00	588,00	12,00	13,00	70,00
с7-11 лет	закуска	16	С-т из помидор и огурцов р/м	100	40,10	75	2	5	13
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми м/п /зел	276	42,50	147	6	6	22
	2 блюдо	436	Запеканка из печени с рисом	95	61,40	162	13	13	6
	гарнир	508	Картофельное пюре	150	35,90	186	4	6	21
	напиток	648	Компот из яблок и мандарина	200	31,20	124	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	128	4	1	26
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Яблоко	133	39,90	62	0	0	12
Итого					258,00	884,00	29,00	31,00	130,00
обед с 12 лет		71	С- из помидор и огурцов р/м	100	40,10	75	2	5	13
		139	Суп картофельный с бобовыми м/п/зел .	276	42,50	147	6	6	22
		294	Запеканка из печени с рисом	95	61,40	162	13	13	6
		508	Картофельное пюре	150	35,90	186	4	6	21
		705	Компот из яблок и мандарин	200	31,20	124	0	0	30
		6	Хлеб украинский	60	7,00	128	4	1	26
		7	Яблоко	133	39,90	62	0	0	12
		8							
Итого					258,00	884,00	29,00	31,00	130,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

13.03.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	88	С-т из св помидор р/м	60	21,90	45	2	3	8
	гор.ьл.	374	Минтай тушеный с овощами	100	46,80	154	11	6	27
	гор. Напиток	685	Чай с сахаром	200	4,20	60	0	0	15
	гор бл	534	Рис деликатесный	150	33,80	186	4	1	40
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,50	69	3	1	18
	конд изд	6	Яблоко	154	61,80	71	0	0	14
	фрукт								
Итого					172,00	585,00	20,00	11,00	122,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с джемом	47	13,40	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша манная молочная	210	42,40	290	9	10	39
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	4,20	89	3	2	15
Итого					60,00	611,00	14,00	13,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т картофельный с зел гор р/м	100	26,10	45	0	4	1
	1 блюдо	181	Суп из овощей м/п/см/зел	286	47,30	186	5	7	20
	2 блюдо	436	Жаркое по- домашнему из говядины	150	126,60	287	12	11	21
	гарнир	516							
	компот	631	Компот из яблок	200	18,80	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	107	32,20	46	0	0	9
	конд изд								
Итого					258,00	824,00	22,00	25,00	112,00
обед с 12 лет		16	С-т картофельный с зел гор м/р	100	26,10	45	0	4	1
		181	Суп из овощей м/п/см/зел	286	47,30	186	5	7	20
		436	Жаркое по- домашнему из говядины	150	126,60	287	12	11	21
		516							
		631	Компот из яблок	200	18,80	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	7,00	136	5	3	30
		7	Яблоко	107	32,20	46	0	0	9
Итого					258,00	824,00	22,00	25,00	112,00

Директор школы

И.В.Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 14.03.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с сыром	50	30,40	232	2	1	29
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со см	115	95,80	201	16	17	17
	гор.напиток	693	Чай с сахаром	200	4,20	58	0	0	15
	хол закуска								
	конд изд		Мандарин	104	41,60	46	0	0	9
	фрукт								
Итого					172,00	537,00	18,00	18,00	70,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	45	12,20	232	7	7	25
			Каша молочная кукурузная	210	43,60	283	16	17	17
	гор.блюдо	2							
гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,20	58	0	0	15	
Итого					60,00	573,00	23,00	24,00	57,00
Обед с 7-11 лет	закуска	71	С-т из св помидор и огурцов р/м	100	40,10	45	1	2	1
	1 блюдо	132	Рассольник ленингр м/п см/зел	286	58,80	182	4	10	8
	2бл	423	Тефтель с рисом в/с	140	85,20	156	8	8	5
	гарнир	520	Макароны отв	150	15,80	201	2	6	25
	компот	648	Компот из св/фрукьов	200	17,30	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	136	5	3	30
	конд изд	7	Мандарин	84	33,80	57	0	0	12
	фрукт.								
Итого					258,00	901,00	20,00	29,00	112,00
обед с 12 и ст.	закуска	71	С-т из св помидор и огурцов р/м	100	40,10	45	1	2	1
	1бл.	152	Рассольник ленин м/п см/зел	286	58,80	182	4	10	8
	2бл.	423	Тефтель с рисом в/с	140	85,20	156	8	8	5
	гарнир	520	Макароны отв	150	15,80	201	2	6	25
	напиток	648	Компот из св/фруктов	200	17,30	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	136	5	3	30
	конд. изд.	7	Мандарин	84	33,80	57	0	0	12
	фрукт								
Итого					258,00	901,00	20,00	29,00	112,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

