

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп  День 11.12.24.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т из св помидор р/м	60	20,10	45	0	4	4
	гор. Блюдо	487	Птица отв	100	62,80	132	12	7	3
	гарнир	516	Каша гречневая	150	16,80	186	2	6	15
	гор. Напиток	692	Чай с молоком	200	12,30	89	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,10	69	0	0	15
	фрукт	6	Мандарин	127	50,90	58	0	0	12
		7							
Итого					166,00	579,00	14,00	17,00	64,00
Завтрак 2 с12и ст	бут-д	1	Хлеб 1 с	78	8,20	232	4	3	15
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	39,50	232	8	10	40
	гор.напиток	3	Чай с молоком	200	12,30	89	0	0	15
Итого	закуска	3							
Обед с 7 лет с7-11 лет					60,00	588,00	12,00	13,00	70,00
	закуска	16	С-т из помидор и перца р/м	60	25,80	75	2	5	13
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми м/п/зел	276	35,40	147	6	6	22
	2 блюдо	436	Печень тушенная в/с	115	90,00	162	13	13	6
	гарнир	508	Картофельное пюре	150	34,10	202	4	6	21
	напиток	648	Напиток из шиповника	200	11,70	103	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	128	4	1	26
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Мандарин	112	44,80	62	0	0	12
Итого					248,00	879,00	29,00	31,00	130,00
обед с 12 лет		71	С- из помидор и перца р/м	60	25,80	75	2	5	13
		139	Суп картофельный с бобовыми м/п/зел .	276	35,40	147	6	6	22
		294	Печень тушенная в/с	115	90,00	162	13	13	6
		508	Картофельное пюре	150	34,10	202	4	6	21
		705	Напиток из шиповника	200	11,70	103	0	0	30
		6	Хлеб украинский	60	6,20	128	4	1	26
		7	Мандарин	112	44,80	62	0	0	12
		8							
Итого					248,00	879,00	29,00	31,00	130,00



Директор школы  
Повар-бригадир

*И.В. Шехирева*  
*О.А. Лынова*

И.В. Шехирева  
О.А. Лынова

*Захарова*