

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп   День 11.03.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с маслом	40	17,20	115	7	7	15
	гор.ыл.	342	Омлет натуральный	110	51,90	182	10	13	4
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	15,70	103	1	2	20
	гор бл	413	Сосиска отв	80	65,20	90	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1с	30	3,20	69	2	0	30
	фрукт	6	Яблоко	60	12,80	27	0	0	5
Итого					166,00	586,00	20,00	22,00	89,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	52	20,80	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша молочная рисовая	210	35,50	181	5	5	29
С 12 и старше	гор. Напиток	692	Чай с сахаром	200	3,70	103	1	2	20
Итого					60,00	516,00	8,00	8,00	78,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т из св помидор и огурцов р/м	60	23,60	45	1	7	3
	1 блюдо	110	Борщ из св капусты с мяс/п /см/зел	276	47,70	167	5	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	97,30	132	10	7	4
	гарнир	520	Макароны отварные	150	12,00	210	2	8	33
	компот	ттак	Компот из с/ф	200	11,60	124	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,40	136	3	6	30
	фрукт	7	Мандарин	114	34,40	54	0	0	12
	конд изд		Конд изд	1шт	15,00	40	4	3	17
Итого					248,00	908,00	25,00	41,00	138,00
обед с 12 лет		43	С-т из св помидор и огурцов р/м	60	23,60	45	1	7	3
		110	Борщ из св капусты с мясом/п/см/зел	276	47,70	167	5	10	15
		437	Гуляш из гов.	100	97,30	132	10	7	4
		520	Макароны отв	150	12,00	210	2	8	33
		ттак	Компот из с/ф	200	11,60	124	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	6,40	136	3	6	30
		7	Конд изд	1ш	15,00	40	4	3	17
			Мандарин	114	34,40	54	0	0	12
Итого					248,00	908,00	25,00	41,00	138,00

ЧО Директор школы  
 Повар Бригадир
 
И.В.Шехирева
Сахарово К.Б.  
О.А. Лынова

