

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

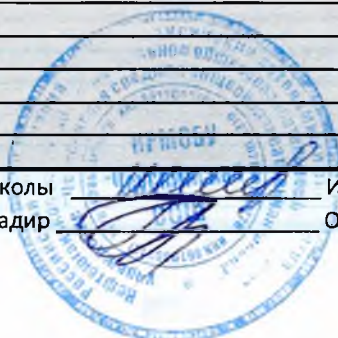
Отд./корп

День

10.03.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с джемом	98	20,10	252	7	7	15
	гор.ьл.	342	Омлет натуральный	110	67,30	132	5	5	29
	гор. Напиток	692	Чай с лимоном	200	7,60	60	0	0	15
	гор бл	413	Сосиска отварная	90	77,00	120	4	3	17
	хлеб	5							
	фрукт	6							
Итого					172,00	564,00	16,00	15,00	76,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	42	10,60	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша молочная Дружба	210	45,20	181	5	5	29
С 12 и старше	гор. Напиток	692	Чай с сахаром	200	4,20	58	0	0	15
Итого					60,00	471,00	7,00	6,00	73,00
Обед с 7 лет	закуска	43	Икра свекольная р/м	60	11,40	75	1	7	3
	1 блюдо	110	Борщ из св капустыс мяс/пт/см/зел	286	56,30	187	5	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	100	116,00	132	10	7	4
	гарнир	520	Макароны отварные	150	15,80	201	2	8	33
	компот	ттк	Напиток из шиповника	200	12,50	124	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	136	3	6	30
	фрукт	7	Мандарин	97	39,00	46	0	0	9
	конд изд								
Итого					258,00	901,00	21,00	38,00	118,00
обед с 12 лет		43	Икра свекольная м/р	60	11,40	75	1	7	3
		110	Борщ из св капустыс мяс/пт/см/зел	286	56,30	187	5	10	15
		437	Гуляш из говядины	100	116,00	132	10	7	4
		520	Макароны отварные	150	15,80	201	2	8	33
		ттк	Напиток из шиповника	200	12,50	124	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	7,00	136	3	6	30
		7	Мандарин	97	39,00	46	0	0	9
Итого					258,00	901,00	21,00	38,00	118,00

Директор школы \_\_\_\_\_ И.В.Шехирева  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_ О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

11.03.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11	закуска	25	С-т Степной р/м	60	13,10	45	0	0	2
	гор бл	462	Биточек по-белорусскм	75	114,60	219	13	10	19
	гарнир	608	Каша гречневая	150	17,70	186	3	6	36
	гор напитокб	686	Чай с сахаром	200	4,20	58	0	0	15
	фрукт	5	Яблоно	63	18,90	29	0	0	6
		6	Хлеб 1 сорта	30	3,50	68	2	3	15
		7							
Итого					172,00	605,00	18,00	19,00	93,00
Завтрак 2		1	Б-д с джемом	48	14,30	242	2	1	29
		2	Каша мол пшеничная	210	41,50	259	8	10	40
		3	Чай с сахаром	200	4,20	58	0	0	15
Итого					60,00	559,00	10,00	11,00	84,00
Обед с 7 лет	закуска	ткк	С-т Винегрет овощной р/м	100	24,90	75	1	4	6
	1 блюдо	148	Суп карт с лапшой с м/п/зел	276	41,90	192	3	10	15
	2 блюдо	443	Плов из говядины	200	122,50	325	17	13	36
	гарнир								
	компот	639	Компот из св яблок	200	18,80	124	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	136	3	4	30
	фрукт	7	Мандарин	107	42,90	47	0	0	9
Итого					258,00	899,00	24,00	31,00	128,00
обед с 12 лет		ткк	С-т Винегрет овощной р/м	100	24,90	75	1	4	6
		148	Суп карт с лапшой с м/п/зел	276	41,90	192	3	10	15
		443	Плов из говядины	200	122,50	325	17	13	36
		699	Компот из св яблок	200	18,80	124	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	7,00	136	3	4	30
		7	Мандарин	107	42,90	47	0	0	9
Итого					258,00	899,00	24,00	31,00	128,00

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова

