

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 9.04.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11	закуска	25	С-т из помидор и огурцов р/м	60	25,60	45	0	0	2
	гор бл	462	Фрикадельки с/соусом	150	91,00	164	8	8	5
	гарнир	608	Каша гречневая	150	17,60	196	6	5	37
	гор напитокб	686	Чай с лимоном	200	6,90	60	0	0	15
		5							
		6	Хлеб 1 сорта	48	4,90	85	2	0	20
		7	Конд изделие	1шт	20,00	40	4	3	27
Итого					166,00	590,00	20,00	16,00	106,00
Завтрак 2		1	Б-д с маслом	96	23,30	242	2	1	29
		2	Каша мол пшеничная	210	32,70	259	8	10	40
		3	Чай с сахаром .	200	4,00	87	2	2	17
Итого					60,00	588,00	12,00	13,00	86,00
Обед с 7 лет	закуска	ткк	С-т Степной р/м	100	21,60	67	1	4	6
	1 блюдо	148	Суп картофельный с лапшой с мя/п и зел	276	39,30	192	3	10	15
	2 блюдо	443	Плов из овядины	200	109,50	325	17	13	36
	гарнир								
	компот	639	Компот из яблoк	200	13,80	112	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,40	136	3	4	30
	фрукт	7	Апельсин	205	57,40	76	0	0	18
Итого					248,00	908,00	24,00	31,00	137,00
обед с 12 лет		ткк	С-т Степной р/м	100	21,60	67	1	4	6
		148	Суп картофельный с лапшой с м/п и зел	276	39,30	192	3	10	15
		443	Плов из говядины	200	109,50	325	17	13	36
		699	Компот из яблoк	200	13,80	112	0	0	32
		6	Хлеб украинский	60	6,40	136	3	4	30
		7	Апельсин	205	57,40	76	0	0	18
Итого					248,00	908,00	24,00	31,00	137,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

