

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп  День 8.05.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	88	Салат из свеклы с сыром р/м	60	18,70	107	2	8	4
	гор.ьл.	374	Рагу из овощей /помидор/	150	30,60	134	2	8	12
	гор. Напиток	685	Чай с лимоном	200	6,90	60	0	0	15
	гор бл	534	Сосиска отварная	80	65,20	115	7	5	5
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	44	4,60	99	4	2	26
	конд изд	6							
	фрукт		Конд изд	2шт	40,00	80	8	6	54
Итого					166,00	595,00	23,00	29,00	116,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	50	20,40	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша пшениная мол	210	32,70	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с лимоном	200	6,90	60	0	0	15
Итого					60,00	582,00	11,00	11,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т Степной р/м	60	13,00	50	1	3	5
	1 блюдо	181	Суп картофельный с рисом с м/п /зел	276	39,20	186	5	7	20
	2 блюдо	436	Поджарка из говядины	65	97,20	156	12	9	3
	гарнир	516	Каша гречневая	150	17,60	196	6	5	37
	компот	631	Компот из яблок и апельсин	200	16,60	103	0	0	27
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,40	136	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	123	37,00	58	0	0	11
	конд изд		Конд изделие	1шт	21,00	40	3	4	27
Итого					248,00	925,00	32,00	31,00	160,00
обед с 12 лет		16	С-т Степной м/р	60	13,00	50	1	3	5
		181	Суп картофельный с рисом м/п /зел	276	39,20	186	5	7	20
		436	Пожарка из говядины	65	97,20	156	12	9	3
		516	Каша гречневая	150	17,60	196	6	5	37
		631	Компот из яблок и апельсин	200	16,60	103	0	0	27
		6	Хлеб украинский	60	6,40	136	5	3	30
		7	Конд изделие	1шт	21,00	40	3	4	27
			Мандарин	123	37,00	58	0	0	11
Итого					248,00	925,00	32,00	31,00	160,00

Директор школы  И.В.Шехирева  
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

