

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	88	С-т из св помидор и перца р/м	80	31,10	69	1	5	3
	гор.ьл.	374	Рыба тушеная с овощами/минтай/	100	44,60	124	11	6	27
	гор. Напиток	685	Чай с лимоном	200	6,90	60	0	0	15
	гор бл	534	Рагу из овощей/помидор/	150	30,30	225	4	1	40
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,10	69	3	1	18
	конд изд	6	Конд изд	1шт	50,00	40	4	3	27
	фрукт								
Итого					166,00	587,00	23,00	16,00	130,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	54	16,40	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша манная молочная	210	39,60	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	4,00	89	3	2	15
Итого					60,00	611,00	14,00	13,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из свеклы р/м	100	19,00	47	0	4	1
	1 блюдо	181	Суп кудрявый м/п /зел	276	45,50	165	5	7	20
	2 блюдо	436	Бефстроганов из говяд	100	132,00	242	12	11	21
	гарнир	516	Каша пшенная	150	14,10	204	4	6	21
	компот	631	Компот из св фруктов	200	14,00	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	156	5	3	30
	фрукт	7							
	конд изд		Яблоко	78	17,20	36	0	0	7
Итого					248,00	974,00	26,00	31,00	131,00
обед с 12 лет		16	С-т из свеклы м/р	100	19,00	47	0	4	1
		181	Суп кудрявый м/п/зел	276	45,50	165	5	7	20
		436	Бефстроганов из говядины	100	132,00	242	12	11	21
		516	Каша пшенная	150	14,10	204	4	6	21
		631	Компот из свежих фруктов	200	14,00	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	6,20	156	5	3	30
		7	Яблоко	78	17,20	36	0	0	7
Итого					248,00	974,00	26,00	31,00	131,00

Директор школы  И.В.Шехирева  
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

