

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 6.12.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с сыром	80	34,70	232	2	1	29
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога с курагой со см	115	87,30	201	16	17	17
	гор.напиток	693	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
	хол закуска								
	конд изд		Конд изд	1 шт	40,00	80	4	3	27
	фрукт								
Итого					166,00	571,00	22,00	21,00	88,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	44	11,00	232	7	7	25
			Каша молочная рисовая	210	45,00	283	16	17	17
	гор.блюдо	2							
гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15	
Итого					60,00	573,00	23,00	24,00	57,00
Обед с 7-11 лет	закуска	71	С-т Полонынский р/м	90	35,40	75	1	2	1
	1 блюдо	132	Рассольник ленингр м/п см/зел	286	56,50	182	4	10	8
	2бл	423	Сосиска отварная	80	64,00	156	8	8	5
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	34,10	186	2	6	25
	компот	648	Компот из с/фрукьов	200	11,90	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,10	136	5	3	30
	конд изд	7	Кондитерское изд	1шт	40,00	40	4	3	27
	фрукт.								
Итого					248,00	899,00	24,00	32,00	127,00
обед с 12 и ст.	закуска	71	С-т Полонынский р/м	90	35,40	75	1	2	1
	1бл.	152	Рассольник ленин м/п см/зел	286	56,50	182	4	10	8
	2бл.	423	Сосиска отварная	80	64,00	156	8	8	5
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	34,10	186	2	6	25
	напиток	648	Компот из с/фруктов	200	11,90	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,10	136	5	3	30
	конд. изд.	7	Кондитерское изд	1 шт	40,00	40	4	3	27
	фрукт								
Итого					248,00	899,00	24,00	32,00	127,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В.Шехирева
О.А. Лынова