



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 6.05.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с сыром	50	24,50	232	2	1	29
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со см	115	70,70	201	16	17	17
	гор.напиток	693	Чай с лимоном	200	6,90	60	0	0	15
	хол закуска		Яблоко	108	23,90	47	0	0	9
	конд изд		Конд изд	1 шт	40,00	40	4	3	37
	фрукт								
Итого					166,00	580,00	22,00	21,00	107,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с маслом	40	16,50	232	7	7	25
			Каша молочная манная	210	32,30	283	16	17	17
	гор.блюдо	2							
гор.напиток	3	Чай с молоком	200	11,20	89	0	0	15	
Итого					60,00	604,00	23,00	24,00	57,00
Обед с 7-11 лет	закуска	71	С-т из помидор р/м	60	21,50	45	1	2	1
	1 блюдо	132	Рассольник ленингр м/п см/зел	286	55,10	182	4	10	8
	2бл	423	Сосиска отварная	80	65,20	132	10	8	9
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	30,90	186	2	6	25
	компот	648	Кисель п/ягодный	200	9,30	103	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,40	136	5	3	30
	конд изд	7							
	фрукт.		Апельсин	212	59,60	99	0	0	19
Итого					248,00	883,00	22,00	29,00	123,00
обед с 12 и ст.	закуска	71	С-т из помидор р/м	60	21,50	45	1	2	1
	1бл.	152	Рассольник ленин м/п см/зел	286	55,10	182	4	10	8
	2бл.	423	Сосиска отварная	80	65,20	132	10	8	9
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	30,90	186	2	6	25
	напиток	648	Кисель п/ягодный	200	9,30	103	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,40	136	5	3	30
	конд. изд.	7							
	фрукт		Апельсин	212	59,60	99	0	0	19
Итого					248,00	883,00	22,00	29,00	123,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

