

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп   День 6.02.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	88	С-т из свеклы с сыром р/м	60	21,70	45	2	3	8
	гор.ьл.	374	Рагу из птицы	215	76,50	286	11	6	27
	гор. Напиток	685	Чай с молоком	200	12,70	89	2	3	15
	гор бл	534							
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,10	69	3	1	18
	конд изд	6							
	фрукт		Апельсин	152	58,00	73	0	0	14
Итого					172,00	562,00	18,00	13,00	82,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с джемом	52	15,60	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша манная молочная	210	40,40	290	9	10	39
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	4,00	89	3	2	15
Итого					60,00	611,00	14,00	13,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св редиса с яйцом р/м	60	26,20	47	0	4	1
	1 блюдо	181	Уха рыбная/горбуша/зел	276	44,80	185	5	7	20
	2 блюдо	436	Жаркое по- домашнему из говядины	150	120,80	315	12	11	21
	гарнир	516							
	компот	631	Компот из мандарин и яблок	200	27,20	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	181	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	82	32,80	37	0	0	7
	конд изд								
Итого					258,00	889,00	22,00	25,00	110,00
обед с 12 лет		16	С-т из св редиса с яйцом м/р	60	26,20	47	0	4	1
		181	Уха рыбная/горбуша/зел	276	44,80	185	5	7	20
		436	Жаркое по- домашнему из говядины	150	120,80	315	12	11	21
		516							
		631	Компот из свежих яблок и мандарин	200	27,20	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	6,20	181	5	3	30
		7	Мандарин	82	32,80	37	0	0	7
Итого					258,00	889,00	22,00	25,00	110,00

Директор школы \_\_\_\_\_ И.В.Шехирева  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_ О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп  День 7.02.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с сыром	50	30,00	232	2	1	29
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со см	115	84,40	201	16	17	17
	гор.напиток	693	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
	хол закуска								
	конд изд		Мандарин	134	53,60	62	0	0	12
	фрукт								
Итого					172,00	553,00	18,00	18,00	73,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	49	14,40	232	7	7	25
			Каша молочная кукурузная	210	41,60	283	16	17	17
	гор.блюдо	2							
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	573,00	23,00	24,00	57,00
Обед с 7-11 лет	закуска	71	С-т из св капусты со сл перцем р/м	60	28,60	45	1	2	1
	1 блюдо	132	Рассольник ленингр м/п см/зел	286	56,50	182	4	10	8
	2бл	423	Тефтель с рисом в/с	140	81,20	156	8	8	5
	гарнир	520	Макароны отв	150	15,00	201	2	6	25
	компот	648	Компот из св/фрукьов	200	15,70	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,10	136	5	3	30
	конд изд	7	Мандарин	137	54,90	65	0	0	12
	фрукт.								
Итого					258,00	909,00	20,00	29,00	112,00
обед с 12 и ст.	закуска	71	С-т св капусты со сл перцем р/м	60	28,60	45	1	2	1
	1бл.	152	Рассольник ленин м/п см/зел	286	56,50	182	4	10	8
	2бл.	423	Тефтель с рисом в/с	140	81,20	156	8	8	5
	гарнир	520	Макароны отв	150	15,00	201	2	6	25
	напиток	648	Компот из св/фруктов	200	15,70	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,10	136	5	3	30
	конд. изд.	7	Мандарин	137	54,90	65	0	0	12
	фрукт								
Итого					258,00	909,00	20,00	29,00	112,00

Директор школы  И.В.Шехирева  
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

