

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 5.12.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	88	С-т из св огурцов и помидор р/м	65	24,00	45	2	3	8
	гор.ьл.	374	Рыба тушенная с овощами/минтай/	100	44,60	154	11	6	27
	гор. Напиток	685	Чай с сахаром	200	4,00	60	0	0	15
	гор бл	534	Рагу из овощей	150	30,30	225	4	1	40
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,10	69	3	1	18
	конд изд	6		1 шт	60,00	40	4	3	27
	фрукт								
Итого					166,00	593,00	24,00	14,00	135,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	52	15,60	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша манная молочная	210	40,40	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	4,00	89	3	2	15
Итого					60,00	611,00	14,00	13,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св капусты с перцем р/м	90	42,60	47	0	4	1
	1 блюдо	181	Суп крестьянский м/п /см/зел	286	40,00	185	5	7	20
	2 блюдо	436	Азу из говядины	200	142,60	315	12	11	21
	гарнир	516							
	компот	631	Компот из яблок	200	16,60	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	156	5	3	30
	фрукт	7							
	конд изд								
Итого					248,00	827,00	22,00	25,00	103,00
обед с 12 лет		16	С-т из св капусты с перцем м/р	90	42,60	47	0	4	1
		181	Суп крестьянский м/п/см/зел	286	40,00	185	5	7	20
		436	Азу из говядины	200	142,60	315	12	11	21
		516							
		631	Компот из свежих яблок	200	16,60	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	6,20	156	5	3	30
		7							
Итого					248,00	827,00	22,00	25,00	103,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

