

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 5.11.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	бут-д	8	Б-д с сыром	50	27,30	152	2	1	29
	гор.бл.	342	Каша молочная Дружба	210	42,00	181	5	5	29
	гор. Напиток	692	Чай с лимоном	200	6,90	60	0	0	15
	конд изд	413	Кондитерское изд	1шт	27,00	40	4	3	17
	хлеб	5	Хлеб 1с	30	3,10	69	2	0	30
	закуска	6	Яйцо отварное	60	20,00	60	0	0	18
				Мандарин	110	39,70	50	0	0
Итого					166,00	612,00	13,00	9,00	148,00
Завтрак 2 С 12 и старше	бут-д	8	Б-д с джемом	49	14,00	232	2	1	29
	гор. Бл.	340	Каша молочная Дружба	210	42,00	181	5	5	29
	гор. Напиток	692	Чай с сахаром.	200	4,00	58	0	0	15
Итого					60,00	471,00	7,00	6,00	73,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т Веснушка р/м	100	24,30	45	1	7	3
	1 блюдо	110	Борщ из св капуста/помид/ мяс/пт/зел/см	286	49,00	187	5	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	100	108,40	132	10	7	4
	гарнир	520	Макароны отварные	150	15,00	206	2	8	33
	компот	ттк	Компот из груш	200	16,30	120	0	0	24
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,20	136	3	6	30
	фрукт	7	Яблоко	130	28,80	60	0	0	12
	конд изд								
Итого					248,00	886,00	21,00	38,00	121,00
обед с 12 лет		43	С-т Веснушка м/р	100	24,30	45	1	7	3
		110	Борщ из св капуста/помид/см/ мяс/пт/зел	286	49,00	187	5	10	15
		437	Гуляш из говядины	100	108,40	132	10	7	4
		520	Макароны отварные	150	15,00	206	2	8	33
		ттк	Компот из груш	200	16,30	120	0	0	24
		6	Хлеб украинский	60	6,20	136	3	6	30
		7	Яблоко	130	28,80	60	0	0	12
Итого					248,00	886,00	21,00	38,00	121,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

