

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 5.03.25.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с7-11 лет	закуска	19	С-т из св помидор р/м	60	21,90	45	0	4	4
	гор. Блюдо	487	Птица отв	100	65,90	152	12	7	3
	гарнир	516	Картофельное пюре	150	35,90	186	2	6	15
	гор. Напиток	692	Чай с лимоном	200	7,60	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,50	69	0	0	15
	фрукт	6	Мандарин	93	37,20	46	0	0	9
		7							
Итого					172,00	558,00	14,00	17,00	61,00
Завтрак 2 с12и ст	бут-д	1	Б-д с джемом	48	14,40	232	4	3	15
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	41,40	232	8	10	40
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,20	89	0	0	15
Итого	закуска	3							
Обед с 7 лет с7-11 лет					60,00	588,00	12,00	13,00	70,00
	закуска	16	С-т из помидор и огурцов р/м	100	40,10	75	2	5	13
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми м/п /зел	276	37,20	147	6	6	22
	2 блюдо	436	Печень тушенная в/с	115	102,00	162	13	13	6
	гарнир	508	Каша пшеничная	150	14,70	186	4	6	21
	напиток	648	Напиток из шиповника	200	12,50	124	0	0	30
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	128	4	1	26
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Мандарин	111	44,50	48	0	0	11
Итого					258,00	870,00	29,00	31,00	129,00
обед с 12 лет		71	С- из помидор и огурцов р/м	100	40,10	75	2	5	13
		139	Суп картофельный с бобовыми м/п/зел .	276	37,20	147	6	6	22
		294	Печень тушенная в/с	115	102,00	162	13	13	6
		508	Каша пшеничная	150	14,70	186	4	6	21
		705	Напиток из шиповника	200	12,50	124	0	0	30
		6	Хлеб украинский	60	7,00	128	4	1	26
		7	Мандарин	111	44,50	48	0	0	11
		8							
Итого					258,00	870,00	29,00	31,00	129,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 7.03.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 7-11 лет	бут-д	1	Б-д с сыром	50	30,40	232	2	1	29
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со см	115	95,80	201	16	17	17
	гор.напиток	693	Чай с сахаром	200	4,20	58	0	0	15
	хол закуска								
	конд изд		Мандарин	104	41,60	46	0	0	9
	фрукт								
Итого					172,00	537,00	18,00	18,00	70,00
Завтрак 2 с 12 и ст.	бут-д	1	Б-д с джемом	45	12,20	232	7	7	25
			Каша молочная кукурузная	210	43,60	283	16	17	17
	гор.блюдо	2							
гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	4,20	58	0	0	15	
Итого					60,00	573,00	23,00	24,00	57,00
Обед с 7-11 лет	закуска	71	С-т из св помидор огур сл перцем р/м	60	30,40	45	1	2	1
	1 блюдо	132	Рассольник ленингр м/п см/зел	286	58,80	182	4	10	8
	2бл	423	Тефтель с рисом в/с	140	85,20	156	8	8	5
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	35,90	201	2	6	25
	компот	648	Компот из св/фруктов	200	17,30	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	136	5	3	30
	конд изд	7							
	фрукт.		Яблоко	76	23,40	35	0	0	8
Итого					258,00	879,00	20,00	29,00	108,00
обед с 12 и ст.	закуска	71	С-т св помидор огур сл перцем р/м	60	30,40	45	1	2	1
	1бл.	152	Рассольник ленин м/п см/зел	286	58,80	182	4	10	8
	2бл.	423	Тефтель с рисом в/с	140	85,20	156	8	8	5
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	35,90	201	2	6	25
	напиток	648	Компот из св/фруктов	200	17,30	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	136	5	3	30
	конд. изд.	7							8
	фрукт		Яблоко	85	23,40	35	0	0	8
Итого					258,00	879,00	20,00	29,00	116,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 6.03.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	88	С-т из свеклы с сыром р/м	60	21,40	45	2	3	8
	гор. ѓл.	374	Рагу из овощей	150	29,40	186	11	6	27
	гор. Напиток	685	Чай с молоком	200	13,30	89	2	3	15
	гор бл	534	Сосиска отв	90	77,00	156	4	7	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,50	69	3	1	18
	конд изд	6							
	фрукт		Яблоко	91	27,40	42	0	0	8
Итого					172,00	587,00	22,00	20,00	91,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	47	13,40	232	2	1	29
	гор. Бл.	417	Каша манная молочная	210	42,40	290	9	10	39
С 12 и старше	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	4,20	89	3	2	15
Итого					60,00	611,00	14,00	13,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св огурцов р/м	60	22,00	47	0	4	1
	1 блюдо	181	Суп картофельный с рисом м/п/зел	276	41,60	185	5	7	20
	2 блюдо	436	Жаркое по- домашнему из говядины	150	126,60	315	12	11	21
	гарнир	516							
	компот	631	Кисель п/я	200	9,80	104	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	7,00	181	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	127	51,00	58	0	0	7
	конд изд								
Итого					258,00	890,00	22,00	25,00	110,00
обед с 12 лет		16	С-т из св огурцов м/р	60	22,00	47	0	4	1
		181	Суп картофельный с рисом м/п/зел	276	41,60	185	5	7	20
		436	Жаркое по- домашнему из говядины	150	126,60	315	12	11	21
		516							
		631	Кисель п/я	200	9,80	104	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	7,00	181	5	3	30
		7	Мандарин	127	51,00	58	0	0	7
Итого					258,00	890,00	22,00	25,00	110,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

