

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

4.12.24.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|--------------|--------|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак с7-11 лет | закуска | 19 | С-т из св помидор р/м | 60 | 20,10 | 45 | 0 | 4 | 4 |
| | гор. Блюдо | 487 | Птица отв | 100 | 62,80 | 132 | 12 | 7 | 3 |
| | гарнир | 516 | Картофельное пюре | 150 | 34,10 | 202 | 4 | 6 | 11 |
| | гор. Напиток | 692 | Чай с лимоном | 200 | 7,20 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 5 | Хлеб 1 сорта | 30 | 3,10 | 69 | 0 | 0 | 15 |
| | фрукт | 6 | Мандарин | 96 | 38,70 | 44 | 0 | 0 | 9 |
| | | 7 | | | | | | | |
| Итого | | | | | 166,00 | 552,00 | 16,00 | 17,00 | 57,00 |
| Завтрак 2 с12и ст | бут-д | 1 | Хлеб с джемом | 48 | 13,30 | 232 | 4 | 3 | 15 |
| | гор. Блюдо | 2 | Каша молочная ячневая | 210 | 39,50 | 232 | 8 | 10 | 40 |
| | гор.напиток | 3 | Чай с лимоном | 200 | 7,20 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| Итого | закуска | 3 | | | | | | | |
| Обед с 7 лет | | | | | 60,00 | 588,00 | 12,00 | 13,00 | 70,00 |
| с7-11 лет | закуска | 16 | С-т из помидор и перца р/м | 60 | 25,80 | 75 | 2 | 5 | 13 |
| | 1 блюдо | 139 | Суп картофельный с бобовыми м/п /зел | 276 | 35,40 | 147 | 6 | 6 | 22 |
| | 2 блюдо | 436 | Плов из говядины | 200 | 123,00 | 332 | 13 | 13 | 6 |
| | гарнир | 508 | | | | | | | |
| | напиток | 648 | Компот из свежих фруктов | 200 | 15,70 | 103 | 0 | 0 | 30 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 60 | 6,20 | 128 | 4 | 1 | 26 |
| | конд. Изд. | 7 | | | | | | | |
| | фрукт | 8 | Мандарин | 104 | 41,90 | 46 | 0 | 0 | 9 |
| Итого | | | | | 248,00 | 831,00 | 25,00 | 25,00 | 106,00 |
| обед с 12 лет | | 71 | С- из помидор и перца р/м | 60 | 25,80 | 75 | 2 | 5 | 13 |
| | | 139 | Суп картофельный с бобовыми м/п/зел . | 276 | 35,40 | 147 | 6 | 6 | 22 |
| | | 294 | Плов из говядины | 200 | 123,00 | 332 | 13 | 13 | 6 |
| | | 508 | | | | | | | |
| | | 705 | Компот из свежих фруктов | 200 | 15,70 | 103 | 0 | 0 | 30 |
| | | 6 | Хлеб украинский | 60 | 6,20 | 128 | 4 | 1 | 26 |
| | | 7 | Мандарин | 104 | 41,90 | 46 | 0 | 0 | 9 |
| | | 8 | | | | | | | |
| Итого | | | | | 248,00 | 831,00 | 25,00 | 25,00 | 106,00 |

Директор школы *И.В. Шехирева*
 Повар-бригадир *О.А. Лынова*

