

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

4.04.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 7-11 лет	хол закуска	88	С-т из помидор с огурцом р/м	60	23,60	59	1	5	3
	гор.ьл.	374	Рыба припущенная	100	38,00	103	11	6	6
	гор. Напиток	685	Какао с молоком	200	23,50	124	2	3	15
	гор бл	534	Квпуста тушенная	150	30,00	155	4	6	26
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	3,20	68	3	1	18
	конд. изд	6							
	фрукт		Груша	170	47,70	80	0	0	10
Итого					166,00	589,00	21,00	21,00	78,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с сыром	50	23,30	232	2	1	29
С 12 и старше	гор. Бл.	417	Каша пшенная мол	210	32,70	290	9	10	39
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	4,00	60	0	0	15
	Итого				60,00	582,00	11,00	11,00	83,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из редиса и огурца и яйца р/м	60	21,50	72	0	4	2
	1 блюдо	181	Суп из овощей с м/п см/зел	276	44,20	186	5	7	20
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	150	107,40	286	12	11	21
	гарнир.	516							
	компот	631	Компот из яблок и груш	200	15,40	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	6,40	156	5	3	30
	фрукт	7	Апельсин	189	53,10	88	0	0	17
конд. изд									
Итого					248,00	912,00	22,00	25,00	121,00
обед с 12 лет		16	С-т из редиса огурца с яйцом м/р	60	21,50	72	0	4	2
		181	Суп из овощей м/п см/зел	286	44,20	186	5	7	20
		436	Жаркое по-домашнему	150	107,40	286	12	11	21
		516							
		631	Компот из яблок и груш	200	15,40	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	6,40	156	5	3	30
		7	Апельсин	189	53,10	88	0	0	17
Итого					248,00	912,00	22,00	25,00	121,00

Директор школы _____ И.В. Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Дата приема пищи